

Confraternizações fecham 2025 com chave de ouro



Confraternização da Sede na Matrix Music Hall

Encerramos o ano de 2025 com um calendário de confraternizações intenso de norte a sul do estado, nos meses de novembro e dezembro, marcado pela alegria e união da família militar, culminando na maior e melhor festa dos últimos anos, realizada na Grande Vitória.

Pág. 9



CAP Silva - Vice-Presidente e Diretor Financeiro

"Aprovado" - A Isenção do FPS por doença grave

"A luta continua" - pela incorporação da última escala especial. Veja também os desafios, expectativas e projetos da Diretoria Financeira em 2025.

Pág. 3



SGT Lugão, Carmila (Arquiteta), CAP Pontes na PM Vitória

Visita à PMV para agilizar a documentação do Anexo

Todas as documentações solicitadas e exigidas pela Prefeitura de Vitória já foram entregues e os projetos elétrico, hidráulico e estrutural estão em pleno andamento.

Pág. 15



CAP Thompson e CEL Orelly - CAP Terra

Homenagens Aspomires

Nesta edição estamos homenageando o CAP Terra que foi Presidente do CDF e também o CEL Orelly pela gloriosa carreira militar e serviços prestados à sociedade.

Págs. 7 e 16

Palavra do Presidente



Sgt. Lugão, Cap. Eliane, Ten. Sandra, Ten. Marcos, Cap. Pontes, Cap. Thompson, Cap. Silva, Cel. Carlos Henrique, Sgt. Clemlison, Cap. Victorino, Sd. Olmyr e Cap. Boaventura

60 anos da ASPOMIRES

Com a chegada de mais um final de ano, dirigimo-nos a vocês com a finalidade de prestar informações importantes à família militar e, ao mesmo tempo, celebrar e agradecer ao Criador pela dádiva de chegarmos até aqui, mesmo com lutas e obstáculos no caminho.

O ano de 2025 está sendo muito especial para a ASPOMIRES, pois estamos comemorando 60 (sessenta) anos de existência da nossa Associação. Uma vasta programação foi elaborada para celebrar tão importante ocasião: promovemos um baile dançante, torneios diversos em nosso espaço Recanto dos Guerreiros, um culto de gratidão a Deus e uma sessão solene na Assembleia Legislativa do Estado do Espírito Santo, esta contou com a presença de autoridades e personalidades capixabas, numa mostra latente do prestígio e reconhecimento que nossa Associação goza hoje em nosso Estado.

A "Medalha de 60 anos ASPOMIRES" foi criada e entregue a personalidades e associados que contribuíram para o engrandecimento da nossa Associação.

Não podemos deixar de registrar nossa satisfação com os resultados alcançados por nossa administração na área financeira, o histórico de déficit que persistia há uma década não existe mais desde o ano passado; 2024 e 2025 foram anos de superávit. Esse resultado é fruto da responsabilidade e austeridade do Conselho Diretor (CD) e do Conselho Deliberativo e Fiscal (CDF), o que nos tem permitido realizar as confraternizações de final de ano em diversos municípios,

principalmente no interior. Vale ressaltar que esses encontros oportunizam valorizar o associado e seus familiares, onde podemos rever os amigos, dar um abraço e prestar contas, olhando nos olhos de cada um.

Algo de suma importância que queremos destacar é o nosso compromisso com a construção do Hotel de Trânsito, anexo à nova expansão administrativa, as licenças junto à Prefeitura de Vitória estão em fase final. Nosso desejo era estar com a obra em andamento, porém, a burocracia na liberação das licenças nos impediu de iniciar, o que deverá ocorrer no início desse ano.

Finalizando, queremos agradecer a confiança a nós depositada e reafirmar o nosso compromisso de continuarmos lutando por dias melhores para a família militar, na busca por valorização salarial e melhores condições de trabalho para os que estão na ativa.

Um Feliz Ano Novo de 2026 repleto de realizações



Cap. Thompson

Presidente da ASPOMIRES
CAP PM RR Guilherme Thompson de Mendonça

Expediente



Associação dos Militares da Reserva, Reformados, da Ativa da Polícia Militar, do Corpo de Bombeiros Militar e Pensionistas de Militares do Estado do Espírito Santo

Rua Francisco Rubim, 445 Bento Ferreira
Vitória - ES - CEP 29050-680 - Tel.(27) 3212-8399
www.aspomires.com.br

Conselho Diretor

Presidente

CAP PM RR Guilherme Thompson de Mendonça

Vice Presidente e Diretor de Finanças

CAP BM RR Olimar Rosa da Silva

1º Secretário

SGT PM RR Clemlison da Silva Pereira

2º Secretário e Diretor de Relações Públicas

CAP QOABM RR Walter Victorino Luz Pinto

1º Tesoureiro

CAP PM RR Boaventura Facundes

2º Tesoureiro

CAP PM REF José Barbosa Soares

Diretora de Assistência Social

TEN PM RR Sandra Gilda Faustino dos Santos

Diretor de Cerimonial

CEL PM RR Carlos Henrique Pereira França

Diretor de Patrimônio

Cap QOAPM RR Eliezer Argolo Pontes

Diretor de Pessoal

TEN PM REF – Marcos José de Oliveira

Diretora de Interior Sul

CAP QOAPM RR – Eliane Abreu Florindo

Diretor de Interior Norte

SD PM REF Olmyr Fernando de Araújo Castiglioni

Diretor de Assuntos Jurídicos

SGT PM RR – Marco Aurélio Lugão de Oliveira

Conselho Deliberativo e Fiscal:

Presidente

CAP BM RR Gilmar Luiz Borlot

Vice Presidente

SGT PM REF Manoel Viana de Oliveira

1ª Secretária

CAP PM REF Eliane Peclat de Oliveira

2º Secretário

SGT PM REF Luiz Carlos Martins de Brito

Membros

SUB TEN PM REF Edson Vieira da Silva

CEL PM REF Paulo José Soares Serpa

SGT PM RR - Jocélio Rocha Trigueiro

Suplentes

CAP QOAPM RR Andrea de Oliveira Silva



O Guardião

Journal Informativo da Aspomires - Vitória, ES - Ano XXII - Nº 62 - Janeiro de 2026

Boletim Informativo:

Janeiro de 2026

CNPJ: 27.256.402/0001-30

comunicacao@aspomires.com.br

Quantidade: 5.000 exemplares

Projeto Gráfico, Edição e Redação:
Guiar Comunicação e Marketing

Desafios, expectativas e projetos da diretoria financeira em 2025

CAP Silva
VICE-PRESIDENTE E
DIRETOR DE FINANÇAS



CAP Silva Vice-Presidente e Diretor Financeiro
Equipe do Financeiro: Rosana, Karina, Raquel

Sabemos que conciliar diferentes funções (Vice-Presidente e Diretor Financeiro) não tem sido fácil, mas, em prol de vocês associados e de nossa grandiosa ASPOMIRES, todo esforço é compensador. O ano de 2025 tem sido de muito trabalho e também de expectativa. No setor Financeiro, o trabalho tem sido árduo e, ao mesmo tempo, exige sensibilidade, haja vista as dívidas significativas a serem quitadas por alguns associados. Por isso, com muito esmero, temos analisado cada caso individualmente, cientes das dificuldades que a Classe Policial, Pensionistas e Bombeiros Militares têm enfrentado. Com essa análise criteriosa, temos oferecido aos associados uma melhor maneira de negociar e, assim, quitarem suas dívidas junto à Entidade. Não poderia deixar de agradecer a maioria de nossos associados, pelos acordos firmados junto à Aspomires.

Após mais de dois anos de luta incessante da Aspomires e demais coirmãs, o Governo do Estado encaminhou o Projeto de Lei Nº 943, que foi devidamente aprovada na ALES (Isenção do FPS para Militares com Moléstia Grave ou Incurável). Tal benefício ajudará muitos de nossos militares acometidos por doenças graves. A redução ou isenção do FPS trará um fôlego ao orçamento desses heróis, permitindo um melhor tratamento de saúde.

Continuamos trabalhando para que os processos de isenção de IR sejam aproveitados para esta nova lei, trazendo agilidade para usufruir deste benefício da isenção da

contribuição do FPS. Reiteramos nossos agradecimentos ao Governo do Estado, ao Dep. CEL Weliton e aos demais deputados da ALES pelo empenho.

A luta continua pela incorporação da última escala especial e pelo compromisso do Governo do Estado em nos colocar nas primeiras posições do ranking salarial do Brasil.

Sei que tem sido apenas promessa por parte de quem detém o poder de decisão, mas uma hora essa "caneta" deverá sair tinta. Temos também a última Escala Especial, antes o entrave era o efetivo e hoje não mais.

Também não poderia deixar de falar do

nosso tão esperado ANEXO, no pátio da Sede da Entidade em Bento Ferreira, que trará muitos benefícios aos nossos associados, principalmente os do interior. Gostaríamos que uma boa parte já estivesse levantada neste fim de ano, mas os entraves na aprovação dos projetos junto à PMV nos causaram atrasos. Seguiremos, contudo, o rito da lei para evitar transtornos futuros, enfim, digo: nada irá tirar nosso ânimo! Estaremos firmes na luta por melhorias para a nossa Classe e sempre buscando o melhor para nossos associados. Para finalizar, quero desejar um Ano Vindouro com muita luz, paz e saúde a todos os nossos associados e familiares.

VOCÊ SABIA?

1. Que 50% de sua mensalidade é revertido para seu familiar, pago em cota única ao cônjuge ou companheira;
2. Que só no ano de 2025 foi revertido aos familiares do Associado R\$ 500.000,00;
3. Que a ASPOMIRES disponibiliza Auxílio Natalidade e Funeral (do associado e dependente);
4. Que temos o Clube de Vantagens com várias parcerias, com descontos oferecidos de até 50%;
5. Que o atendimento jurídico da ASPOMIRES abrange todo Estado;
6. Que além de ser sócio da ASPOMIRES você também é Sócio da FENEME, nossa representante em Brasília;
7. Que na última quarta-feira do mês acontece o Encontro dos associados no Recanto dos Guerreiros (sede da ASPOMIRES), com diversos jogos de recreação;
8. Que o Sócio da Aspomires pode usar também o Clube do Caxias, mais informações com a Secretaria Telefone: 99831-5274 e 99903-9368.

DIRETORIA JURÍDICA

A nova estrutura da diretoria jurídica da ASPOMIRES

A Diretoria Jurídica da ASPOMIRES passou por importantes mudanças em sua estrutura, sempre com o objetivo de otimizar o atendimento e garantir ainda mais qualidade nos serviços prestados aos associados.

Houve alteração no corpo jurídico, com a contratação do Escritório De Nadai Sociedade Individual de Advocacia, sob a representação da Dra. Dione De Nadai. Este escritório passou a concentrar, em uma única pasta, diversas áreas do Direito, dentre elas: Processo Administrativo



Disciplinar (PAD), Mandado de Segurança, Família, Órfãos e Sucessões, Fazenda Pública, Direito Previdenciário, Trabalhista e Ambiental.

Com essa reorganização, o número de escritórios atuando na sede da ASPOMIRES foi reduzido de oito para quatro, sem prejuízo da qualidade — pelo contrário: a mudança trouxe maior integração, agilidade e redução de custos, resultando em economia significativa para a Associação.

Além dos escritórios na sede, a ASPOMIRES mantém mais 19 escritórios conveniados distribuídos pelo interior do Estado, garantindo amplo acesso à assistência jurídica a todos os associados, independentemente da região em que residam.

O setor também registrou importantes êxitos em ações judiciais em defesa dos associados, incluindo resultados expressivos obtidos em parceria com o advogado

SGT Marco Aurélio
Lugão de Oliveira
DIRETOR JURÍDICO



Equipe do Jurídico: SGT Lugão (Diretor), Andreia, Gabriela, Viviane

criminalista Dr. Leonardo Lisboa Motta, que atuou com sucesso na defesa de militares envolvidos na greve da Polícia Militar ocorrida em janeiro de 2017.

Essas conquistas refletem o compromisso da Diretoria Jurídica em defender, com eficiência e responsabilidade, os direitos dos associados e de seus familiares, fortalecendo ainda mais o papel da ASPOMIRES como entidade representativa e atuante em prol de seus membros.

RECURSOS HUMANOS

Diretoria de RH: Um pilar estratégico

Uma diretoria de Recursos Humanos (RH) saneada, eficiente, bem gerida e estrategicamente alinhada é fundamental para o sucesso e a sustentabilidade de uma instituição. Ela atua como um parceiro estratégico que impacta diretamente na produtividade, o clima organizacional, a atração e retenção de talentos e, consequentemente, melhores resultados.

A IMPORTÂNCIA DE UM RH SANEADO

Alinhamento Estratégico e Visão de Negócios: Um RH saneado compreende a estratégia e os objetivos da empresa, alinhando suas ações (recrutamento, treinamento, gestão de desempenho) para garantir que o capital humano necessário esteja disponível e capacitado para atingir essas metas. Atua na mesa de decisões do negócio com visão de futuro e protagonismo.

Atração e Retenção dos Melhores Talentos: Um recrutamento e seleção estruturados e eficientes permitem identificar e contratar profissionais com as habilidades e competências necessárias, que também se alinham à cultura da empresa. Isso é crucial para o sucesso a longo prazo e ajuda a reduzir a alta rotatividade de funcionários.



TEN Marcos (Diretor), Maxwell (Contador) e Luana

Cultura Organizacional e Engajamento: O RH é fundamental na gestão da cultura corporativa de uma empresa. Um departamento de RH saneado promove um ambiente de trabalho positivo, com comunicação transparente, feedbacks construtivos e reconhecimento, o que aumenta a motivação, o engajamento e o sentimento de pertencimento dos funcionários. Colaboradores engajados são

TEN Marcos
Oliveira
DIRETOR DE
RECURSOS HUMANOS



mais produtivos e alinhados aos valores da empresa, gerando satisfação ao nosso maior patrimônio: NOSSOS ASSOCIADOS.

Desenvolvimento e Desempenho Contínuo: O RH é capaz de desenvolver planos de treinamento e capacitação, promovendo oportunidades de crescimento na carreira. Isso não só aprimora as competências individuais, mas também a capacidade da empresa de se adaptar às demandas do mercado.

Conformidade e Ética: Uma diretoria de RH bem gerida garante que todas as práticas trabalhistas estejam em conformidade com a legislação, evitando problemas legais, multas e danos à reputação da empresa.

Produtividade e Resultados Financeiros: Práticas de RH eficazes têm um impacto estatisticamente significativo nas medidas de desempenho financeiro, lucratividade e receita, por meio do impacto nas competências, motivação e comportamentos dos funcionários.

Em resumo, um RH saneado é um pilar essencial que transforma a gestão de pessoas de uma função meramente operacional em um motor estratégico que impulsiona o crescimento e a sustentabilidade do negócio.

Compromisso e resultados de 2025 na ação social

TEN Sandra G.F.
dos Santos
DIRETORA
DE AÇÃO SOCIAL



A Diretoria de Ação Social, visando sempre o bem-estar dos associados e dependentes, contribuiu sobremaneira no ano de 2025. Foram realizados os seguintes atendimentos:

Acamados: Doação de 7 pacotes de fraldas geriátricas (totalizando 294 unidades), compra de medicamentos para 4 associados, e doação de 5 cestas básicas.

Cauteladas (empréstimos de equipamentos): 7 cadeiras de banho, 7 cadeiras de roda, 1 par de muletas, 4 andadores, 2 camas hospitalares e 1 guincho.

Durante o atendimento de rotina no setor de Ação Social, foi identificado que 5 (cinco) associados possuíam doenças elencadas no rol de isenção do Imposto de Renda (IR). Imediatamente, eles foram encaminhados ao Departamento Jurídico para que fosse iniciado o processo de isenção do respectivo imposto.

Através do setor de Ação Social, em parceria com a Secretaria, foi formalizado convênio com a Clínica MULTISCAN, que passará a oferecer exames de imagem,



cardiológicos e laboratoriais com tabela e desconto diferenciado para associados.

Com o objetivo de amparar e auxiliar na resolução de problemas, o setor também realiza para os associados a solicitação de exames via sistema E-FLOW (Sistema de marcação de exames online da Diretoria de Saúde do HPM), através de clínicas credenciadas pela Diretoria de Saúde.



Equipe do Serviço Social: TEN Sandra (Diretora), Joel e Adelane



AGENDA PARA MARCAÇÃO DE CONSULTA E ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO NO HPM.

CONSULTA ODONTOLÓGICA

As Consultas Odontológicas serão marcadas quinzenalmente, EXCLUSIVAMENTE, pelo site PMES (MARCAÇÃO CONSULTA) nas datas pré definidas (CALENDÁRIO ANEXO) à partir das 07h30. Siga o passo a passo a seguir:

- Entrar no site www.pm.es.gov.br
- Clicar em serviços de saúde
- Clicar marcação de consulta
- Aceitar acordos
- Dias disponíveis para marcação de consultas odontológicas.

Os atendimentos de urgência e exames de inspeção de saúde odontológicos, são de 2ª a 6ª feira de 7h às 11h.

CONSULTA MÉDICA

As consultas médicas devem ser agendadas diretamente pelo usuário do HPM (titular ou dependente possuidor de prontuário DS), pelo site da PM na internet.

- Entrar no site www.pm.es.gov.br
- Clicar em serviços de saúde
- Clicar marcação de consulta
- Aceitar acordos
- Agendamento
- E-mail e Senha

As vagas são abertas todas as segundas-feiras (sendo feriado, a abertura ocorrerá no dia útil seguinte), para consultas na semana seguinte.

Não há atendimento presencial no setor de Marcação de Consultas.

Cerimonial ★ ASPOMIRES ★

O Cerimonial ASPOMIRES vem com toda excelência e habilidades, nosso objetivo é garantir que o evento seja um sucesso e que os clientes fiquem satisfeitos com o resultado final.

Local certo para um evento de qualidade e harmonia para quem procura um espaço todo climatizado.

Nosso espaço consegue conquistar a atenção dos interessados rapidamente. Isso acontece porque a estrutura demonstra as possibilidades e o cuidado com o local. Estamos entre um dos melhores cerimoniais de Vitória/ES.



Com a capacidade para até 375 pessoas em nosso espaço incluímos: cadeiras, mesas, palco, ambiente todo climatizado e vagas de garagem. Nossa missão e nosso lema é sempre atender e acolher com muito amor e carinho todos os nosso clientes; afinal, amamos realizar sonhos.

Na agenda de 2026 já temos mais de 60 eventos, entre eles casamentos, festas de 15 anos e eventos empresariais. Já estamos também com a agenda aberta para o ano de 2027 já com grande número de reservas para os finais de semana. O Cerimonial mantém sua qualidade de 5 estrelas. Temos conosco parceiros de buffet com qualidade, sendo um dos melhores da Grande Vitória.

Balanço de um ano de dedicação aos associados e resultados

SGT Clemilson da S. Pereira
1º SECRETÁRIO DA ASPOMIRES



A Secretaria da ASPOMIRES encerra mais um ano com a realização de inúmeros atendimentos aos associados e seus dependentes, e na contínua busca por novos membros, divulgando os benefícios oferecidos pela Associação. Os relatórios parciais até a presente data indicam um intenso trabalho, sempre voltado à excelência e à manutenção da satisfação dos nossos associados.

Como setor responsável por toda a documentação oficial da Associação, a Secretaria registrou a entrada de mais de 700 protocolos, realizando inúmeros Ofícios, Comunicações Internas (CIs), Atas, Portarias e declarações. Além disso, auxiliou a Secretaria do CDF na realização da Assembleia Geral e na averbação de documentos em cartório.

Destacamos que, no ano de 2025, registramos o atendimento a vários associados no requerimento de benefícios como o Auxílio Natalidade, oferecido aos(as) associados(as) em celebração ao nascimento ou adoção de um filho.

Infelizmente, diariamente lidamos com associados ou famílias enlutadas, que procuram a Secretaria da ASPOMIRES para dar entrada nos Auxílios Funeral e Pós-Morte. Nesses momentos de dor, oferecemos total apoio à família e, principalmente, às viúvas de militares, com palavras que remetam conforto. Sabemos que a experiência da perda de alguém



O SGT Clemilson dirige a Secretaria

próximo é extremamente dolorosa, e ao mesmo tempo, envolve uma série de decisões e providências que precisam ser tomadas durante um período de grande fragilidade emocional, por isso, orientamos também em relação a questões burocráticas, como o acionamento de serviços e benefícios em outros órgãos.

Visando o bem-estar dos associados, a Secretaria da ASPOMIRES, em conjunto com os representantes de todo o estado, busca oferecer cada vez mais descontos em estabelecimentos aos associados e seus dependentes. Para isso, firma parcerias com institutos educacionais, academias, farmácias, óticas, clínicas odontológicas e médicas, e serviços pós-tumores, através do Clube de Vantagens.

Através do programa "Viagem com a ASPOMIRES", que proporciona aos

Serviços em 2025

TIPO	Quantidade
Aux. Natalidade	25
Aux. Funeral Associado	47
Aux. Funeral Dependente	11
Aux. Pós Morte	38
TOTAL:	121



Secretárias Kátia e Mirane

associados e seus dependentes pacotes especiais de viagens com valores atrativos e facilidade de pagamento, a Secretaria, em parceria com a Diretoria de Relações Públicas, realizou no mês de agosto deste ano mais um passeio de trem com destino ao Sítio Mania do Lago, localizado em Resplendor/MG, com satisfação total dos participantes. Neste mês, dias 13 e 14 de dezembro, estaremos realizando mais um passeio ao SESC Domingos Martins/ES.

No mês de outubro deste ano, realizamos nosso evento OUTUBRO ROSA, que já faz parte do calendário anual da Associação. Proporcionamos às nossas associadas, pensionistas e dependentes uma tarde agradável, carregada de emoção e solidariedade a centenas de mulheres, celebrando o mês de conscientização sobre o câncer de mama. O evento contou com a presença de cantores, empresas parceiras com exposição de produtos, sorteio de brindes, diversas autoridades e a ilustre presença da Sra. Marilúcia Dalla, Presidente da AFECC, que em seu discurso reforçou a importância crucial da prevenção do câncer de mama. Nesta oportunidade, associadas e autoridades foram agraciadas com a medalha em comemoração aos 60 anos da ASPOMIRES.

Que o ano que se inicia nos traga novas ideias e projetos de sucesso para a satisfação dos nossos associados e pensionistas, nosso maior patrimônio.



Viagem com associados para o Sítio Mania do Lago em Resplendor - MG



Celebração do Outubro Rosa na Aspomires



Mais uma família atendida pelo Auxílio Natalidade

Transparência e saúde financeira em destaque

CAP Gilmar
Luiz Borlot
PRESIDENTE
DO CDF



Ao final de mais um ano da atual gestão, o Conselho Deliberativo e Fiscal (CDF) da ASPOMIRES reafirma seu compromisso inabalável com a observância do Estatuto em vigor. Com um trabalho dedicado de fiscalização, sugestão e requerimento ao Conselho Diretor (CD), o CDF realizou um acompanhamento sistemático das contas de despesas e receitas da Associação.

Neste ano que se encerra, foram elaboradas diversas resoluções, pareceres e relatórios, todos com a finalidade primordial de preservar a saúde financeira da ASPOMIRES e possibilitar maiores investimentos em benefício dos associados. É com satisfação que ressaltamos que este é o segundo ano consecutivo de superávit nas contas da Associação, evidenciando uma salutar recuperação de suas finanças e de seu patrimônio.

Com um sentimento de dever cumprido e em obediência aos ditames do Estatuto e demais normas regimentais, registra-se o notável zelo do CDF em suas atribuições e deliberações. O Conselho



Conselheiros do CDF no final de 2025: Jocélio, Luiz Carlos, Vieira, Borlot (Presidente), Viana e Martins

Deliberativo e Fiscal mantém sua independência, mas atua em perfeita harmonia com o Conselho Diretor, garantindo a governança eficaz da entidade.

Os membros do Conselho Deliberativo e Fiscal desejam a todos os associados e seus familiares um Próspero Ano Novo, repleto de luz, paz e saúde.

HOMENAGEM

Um legado de liderança e humanidade do CAP Jorge Terra Penha

A comunidade militar do Espírito Santo e a ASPOMIRES lamentam profundamente o falecimento do Capitão PM Ref. Jorge Terra Penha, ocorrido em 27 de setembro de 2025. Com uma trajetória de vida exemplar e uma dedicação inabalável às instituições que representou, Capitão Terra deixa um legado de profissionalismo, transparência e, acima de tudo, um profundo cuidado com o próximo, que será lembrado por todos.

Uma carreira dedicada ao serviço e à liderança

Jorge Terra Penha ingressou na Polícia Militar do Espírito Santo (PMES) em 3 de agosto de 1983, alcançando o posto de Capitão PM antes de ir para a reserva remunerada em 11 de agosto de 2013. Sua liderança se estendeu para além da caserna, marcando presença em importantes entidades: foi vice-presidente da Associação dos Subtenentes e Sargentos (ASSES) por quatro mandatos consecutivos (de 19 de abril de 2006 a 26 de abril de 2018) e Venerável da Loja

Maçônica Mário Rodrigues de Freitas por dois mandatos (de 2015 a 2019).

Na ASPOMIRES, sua atuação foi fundamental para o crescimento e aprimoramento da instituição, exerceu a Vice-Presidência do Conselho Deliberativo e Fiscal (CDF) de março de 2016 a abril de 2019, assumindo a Presidência do mesmo Conselho de março de 2019 a setembro de 2025.

Transparência, compromisso e a defesa do associado

Capitão Terra era um ser humano de enorme coração, sempre preocupado com o bem-estar do próximo, fosse amigo, associado ou qualquer pessoa com quem convivesse. Reconhecido por sua honestidade e integridade, ele, a frente das entidades que liderava, prezava invariavelmente pela transparência e pelo compromisso com o fortalecimento institucional, tendo como finalidade precípua o melhor atendimento ao associado. É dele a célebre frase: **"Associado, você é nosso maior patrimônio!"**



CAP Jorge Terra Penha

Sua partida deixa uma lacuna imensa e uma enorme saudade entre aqueles que tiveram o privilégio de conhecê-lo e trabalhar ao seu lado. Que Deus o receba na glória eterna.

Presença, compromisso e cuidado com cada associado!

Há mais de 60 anos, a ASPOMIRES é sinônimo de união, proteção e solidariedade entre os militares do Espírito Santo – policiais e bombeiros, da ativa, reserva remunerada e reformados, bem como pensionistas.

A Diretoria Sul possui representação em alguns municípios e em seu entorno, tais como: Alegre (Alegre, Dolores do Rio Preto, Guaçuí e Jerônimo Monteiro), Bom Jesus do Norte (Aplacá, Bom Jesus do Norte e São José do Calçado), Cachoeiro de Itapemirim (Atilio Vivacqua, Cachoeiro de Itapemirim, Castelo, Mimoso do Sul, Muqui e Vargem Alta), Iúna (Brejetuba, Ibatiba, Ibitirama, Iúna e Muniz Freire) e Marataízes (Iconha, Itapemirim, Marataízes, Presidente Kennedy e Rio Novo do Sul). Com isso, leva a cada um dos municípios citados um atendimento humanizado e presente, que faz da ASPOMIRES uma instituição de referência.



Representantes das Regionais do Sul - ES

Com uma equipe dedicada, formada pela Diretora Sul CAP Eliane e seus representantes Ailton Sabadini, Carlos, Maurício, Rosa Elaine e Wilson, a Diretoria Sul atende, orienta, auxilia e ampara os associados em todos os momentos da vida. Oferece apoio jurídico ágil e responsável, garantindo justiça e tranquilidade; auxilia na marcação de

CAP Eliane Florindo
DIRETORA INTERIOR SUL



consultas e exames; oferece informações referentes à reforma e às necessidades junto ao IPAJM; faz o transporte dos associados até a capital; realiza visitas, entre outras atribuições. Além disso, está presente em um ponto muito importante: os momentos de lazer e convivência, que fortalecem os laços de amizade e pertencimento.

A equipe da Diretoria Sul busca parcerias com empresas e serviços que ofereçam benefícios e descontos reais, ajudando a aliviar o orçamento do associado e a melhorar a qualidade de vida de quem tem história na segurança pública e defesa civil, enfim, no cuidado com a sociedade.

Com um trabalho sério e um compromisso constante, a Diretoria Sul reafirma todos os dias que a ASPOMIRES é muito mais que uma associação: é uma família que acolhe, protege e cresce junto ao seu associado.

REGIONAIS NORTE/NOROESTE

Regional fortalece o atendimento no Norte/Noroeste

A ASPOMIRES mantém um compromisso contínuo com seus associados na vasta região Norte e Noroeste do Espírito Santo. Com representações estratégicas em municípios como São Mateus, Linhares, Nova Venécia, Barra de São Francisco e Colatina, a Associação garante atendimento direto, enquanto as demais localidades são assistidas por telefone ou e-mail.

O diretor Olmyr e o Sargento Saulo são os responsáveis pela dinâmica operacional na área, coordenando visitas, viagens e atendimentos personalizados a Associados e Pensionistas. As ações abrangem desde a condução para consultas médicas na capital até visitas sociais frequentes, demonstrando um cuidado humano e constante com a base.

Suporte essencial e atendimento jurídico

O escritório de representação funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 16h, pronto para acolher as demandas. Quando o atendimento exige deslocamento para fora da cidade, o veículo da representação está à disposição para a condução do associado, garantindo o transporte e o retorno sem custos.

A assistência jurídica também é um pilar fundamental. O Dr. Valdeir Luciano Goldner e a Dra. Jéssica Clara realizam atendimentos no escritório todas as



Equipe da Regional Colatina:
SGT Saulo, SD Olmyr e SGT Geraldo

quartas-feiras pela manhã. Todas as viagens são autorizadas pelo diretor Olmyr e executadas pelo Sargento PM Reformado Saulo, reafirmando o compromisso de não gerar custos adicionais para o Associado, dependente ou Pensionista.

Destaques Regionais: Atendimento em Ecoporanga e reabertura da regional de Nova Venécia.

Em Barra de São Francisco, a atuação do Sargento PM Reformado Alfredo é notável. Ele não mede esforços para atender associados e pensionistas de forma humana e exemplar. Um exemplo recente do pronto atendimento na região foi a doação de uma cama hospitalar ao associado Ailton Lopes de Paula, em Ecoporanga, demonstrando a agilidade e a relevância do suporte local.

SD Olmyr Castiglioni
DIRETOR INTERIOR NORTE



Já em Nova Venécia, a representação foi recentemente reaberta, após o falecimento do Sargento Ilton, um representante muito querido. Agora, sob a liderança do Sargento PM RR Roberto, os trabalhos foram reiniciados para garantir um atendimento presencial à altura do que a cidade merece, retomando a dinâmica de proximidade com o público.

No extremo norte do estado, em São Mateus, o Capitão PM Roque se destaca. De forma exemplar, ele assegura o atendimento e a resolução dos problemas que surgem, dedicando total atenção aos associados e pensionistas. A representação da ASPOMIRES em São Mateus mantém a mesma dinâmica de presença e apoio sempre que solicitada.

Confraternizações de fim de ano em todas representações no estado

Encerramos o ano de 2025 com um calendário de confraternizações intenso de norte a sul do estado, nos meses de novembro e dezembro, marcado pela alegria e união da família militar, culminando na maior e melhor festa dos últimos anos, realizada na Grande Vitória.

As festividades de fim de ano foram motivo de grande celebração em diversas cidades onde temos representação, reforçando o compromisso e a presença da ASPOMIRES em todo o estado.

O ápice das comemorações ocorreu no dia 7/12 em Cariacica, com a festa de

confraternização da Grande Vitória. Realizado na Matrix Music Hall, o evento reuniu mais de 1.000 pessoas e foi a maior celebração já organizada pela Associação em seus 60 anos de existência.

O dia foi contagiante, marcado por um delicioso churrasco, bebidas à vontade e apresentações vibrantes da Banda Sabor de Mel e do cantor Diego Henrique, garantindo música, dança e muita alegria.

O momento solene da festa foi a entrega das medalhas comemorativas dos 60 anos da ASPOMIRES, um ato de reconhecimento e honra à trajetória de

seus membros. A mesma homenagem foi realizada em todas as festas realizadas no interior, honrando autoridades e associados locais.

Toda a Diretoria da ASPOMIRES esteve presente para celebrar, agradecer e reafirmar o compromisso com cada associado.

O sucesso estrondoso dessas celebrações não só encerra o ano de 2025 em grande estilo, mas também deixa um marco inesquecível na história sexagenária da Associação. A Confraternização foi considerada a maior já realizada em 60 anos.

Confraternização da Grande Vitória na Matrix Music Hall



Confraternizações nas Regionais

Guarapari - 07 /11/2025



Barra de São Francisco - 14/11/2025



Linhares - 16 /11/2025



S3o Mateus - 22/11/2025



Guaçu3 - 22 /11/2025



Matarai3es - 28/11/2025



Iúna - 29 /11/2025



Colatina - 30/11/2025



ABC - 03/12/2025



Cachoeiro - 5/12/2025



Alegre - 06/12/2025



Nova Ven3cia - 12/12/2025



A Aspomires Ilumina o Outubro Rosa com emocionante evento!

O Cerimonial da Aspomires foi palco de uma tarde inesquecível nesta quinta-feira, 23 de Outubro, transformando o “Outubro Rosa” em um vibrante tributo à vida, à prevenção e à força feminina. Em um evento carregado de emoção e solidariedade, a ASPOMIRES celebrou o mês de conscientização sobre o câncer de mama, reunindo centenas de associadas e convidados para um encontro que já faz parte da tradição da instituição.

A abertura do evento foi um verdadeiro espetáculo para a alma. Os talentosos cantores líricos e populares Tatiane Celeste e Eduardo Santa Clara encantaram a plateia com sucessos nacionais e internacionais, embalando o início da tarde com vozes potentes e emotivas.

Em seguida, a palavra calorosa do CAP Thompson, presidente da Aspomires, que fez questão de receber pessoalmente todos os presentes, estendendo um agradecimento especial àqueles que vieram de diversas cidades do interior do Estado, demonstrando o poder de união da família militar. A música continuou emocionando com a sublime apresentação do Coral da Grande Loja Maçônica do ES, que, ao lado de Eduardo Santa Clara, entoou canções populares brasileiras, promovendo um momento de pura harmonia.

O CAP Thompson convocou todos os membros presentes da Diretoria do CD e CDF para um agradecimento especial a todos os envolvidos, cujos esforços incansáveis tornaram o dia possível. Reconheceu a performance musical impecável e estendeu sua gratidão aos parceiros e conveniados que patrocinaram o evento e expuseram seus produtos, enriquecendo a experiência das presentes. Nomes como Marcelo Nicolli – Confiauto, Funerária Paz Real, Vera França – Produtos Naturais, Ana – Arrasou Maravilhosa, Mônica Tapetes, Marcele – Dinâmica Corretora, Elaine Amorim – Produtos Mary Kay, foram essenciais para o sucesso da iniciativa, demonstrando o poder da colaboração em prol de uma causa maior.

Um dos pontos altos da tarde foi a inspiradora palestra de Priscila Tonani, consultora de Transformação Corporal. Priscila, que é escritora e mentora do projeto T360 de Bioimpedância, compartilhou com a plateia sua emocionante experiência pessoal de superação de um tumor cerebral. Sua jornada de resiliência, eternizada em um capítulo do livro “Improváveis + Resistentes”, reforçou a mensagem de esperança e a importância da autodescoberta e do cuidado com a saúde.

Na sequência, em um momento de justíssima homenagem, CAP Thompson e membros da Diretoria entregaram a Medalha Comemorativa dos 60 Anos da Aspomires. Em alusão ao Outubro Rosa, apenas mulheres foram agraciadas, incluindo associadas sorteadas para receber a homenagem em nome de todas as associadas:

Neide Maria da Silva Lopes;

Lucia Damascena da Vitória;

Lucineide Silva de Araújo;

Maria Madalena Ferreira de Paulo;

Dalva Augusta Beiriz da Conceição;

Arinda dos Santos Maia

Ruth Vilela Mattedi

Além das associadas, um grupo seletivo de autoridades reconhecidas pelos inestimáveis serviços prestados ao povo capixaba, como a talentosa cantora da PM, Tatiane Celeste, recebeu a medalha comemorativa. Também foram agraciadas com a homenagem, a Dra. Márcia Fiorotti, Marilucia Silva Dalla e Adriana Batista Vidal Zardini.

O encerramento das homenagens contou com a palavra de Marilúcia Dalla da AFFEC, que discorreu sobre o Câncer de Mama no Espírito Santo, a história e o impacto da AFFEC na sociedade, e a construção do Hospital Santa Rita. Ela reforçou a importância crucial da prevenção do câncer de mama e que parabenizou a Aspomires pela iniciativa.

O evento culminou em pura alegria com a animada apresentação do grupo de forró Bela Broetto, que fez o público dançar ao som de grandes sucessos de Luiz Gonzaga, Dominginhos, Falamansa, Elba Ramalho e outros ícones do forró pé de serra. A tarde festiva foi ainda mais recheada com o tradicional sorteio de brindes, que distribuiu 25 prêmios e 5 livros da autora Priscila Tonani, alegrando as associadas. Durante todo o evento, um delicioso buffet foi servido, garantindo o conforto e a satisfação de todos os presentes.

Mais um ano, a Aspomires demonstra seu compromisso não apenas com a segurança e os direitos dos militares, mas também com o bem-estar integral e a saúde de toda a sua família, reforçando a mensagem de que, juntos, somos mais fortes na luta pela vida.

Melhores Momentos



Descontos e benefícios sujeitos a mudanças pelo Conveniado sem aviso prévio

Sessões

- > **ACADEMIAS**
- > **AUTO ESCOLAS**
- > **AUTOMÁTICOS**
- > **CLUBE**
- > **CURSOS PROFISSIONALIZANTE**
- > **DIVERSOS**
- > **EXAMES**
- > **FACULDADES**
- > **FARMÁCIAS**
- > **FUNERÁRIA**
- > **HOTEL E Pousada**
- > **ODONTOLÓGICOS**
- > **ÓTICAS**
- > **PLANOS DE SAÚDE**
- > **POSTO DE COMBUSTÍVEL**
- > **SAÚDE**
- > **VIAGENS**

ACADEMIAS

ACADEMIAS MILLENIUM ESPORTE FITNESS, 29.702-040, PRAÇA IZIDORO BINDA, 129, VILA NOVA, COLATINA, ES-(27)3120-5445

AUTO ESCOLAS

AUTO ESCOLA GARRA, AV. PRIMEIRA AVENIDA, 220, LARANJEIRAS, SERRA, ES, (27)3338-2991, (27)3338-2464, Desconto 15% para associados e dependentes

AUTO ESCOLA GARRA, PRAÇA SAN MARTIN 84, LOJAS 18/14, PRAIA DO CANTO, VITÓRIA, ES, (27)3225-4105, (27)3315-4373, Desconto 15% para associados e dependentes

AUTOMOTIVOS

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS, 29145711, AVENIDA MÁRIO GURGEL 4669, VILA PALESTINA, CARIÁCICA, ES, (27)3336-2053, (27)3441-8551, Desconto para associados e dependentes 10% peças, mão de obra (exeto itens em promoção e pneus) 5% (exeto itens de promoção e pneus)

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29.160-790, AVENIDA JOSÉ MOREIRA MARTINS RATO, 809, DE FÁTIMA, SERRA, ES, (27)3067-3277, (27)3228-2583,

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29.051-015, AVENIDA MARECHAL MASCARENHAS DE MORAES, 1565, ILHA DE SANTA MARIA, VITÓRIA, ES, 3322-1852

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29215002, AVENIDA GOVERNADOR JONES DOS SANTOS NEVES, 138, MUQUICABA, GUARAPARI, ES, (27)3261-1943-

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29.100-640, AVENIDA CARLOS LINDENBERG, 7722, JABURUNA, VILA VELHA, ES, (27)3239-3565, (27)3289-0904

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29.117-126, AVENIDA CARLOS LINDENBERG, 5900, ALVORADA, VILA VELHA, ES, (27)3041-7000, (27)3077-2792, Desconto para associados e dependentes 10% peças, mão de obra (exeto itens em promoção e pneus) 5% (exeto itens de promoção e pneus)

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29.100-290, DIVINO ESPIRITO SANTO, 1692, CENTRO DE VILA VELHA, VILA VELHA, ES, (27)3349-0874, (27)3289-8804, Desconto para associados e dependentes 10% peças, mão de obra (exeto itens em promoção e pneus) 5% (exeto itens de promoção e pneus)

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29108075, AVENIDA CARLOS LINDENBERG, 5985, SANTA INÊS, VILA VELHA, ES, (27)3061-5455 -Desconto para associados e dependentes 10% peças, mão de obra (exeto itens em promoção e pneus) 5% (exeto itens de promoção e pneus)

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29.117-126, AVENIDA CARLOS LINDENBERG, 5900, ALVORADA, VILA VELHA, ES, (27)3041-7000, (27)3077-2792, Desconto para associados e dependentes 10% peças, mão de obra (exeto itens em promoção e pneus) 5% (exeto itens de promoção e pneus)

CASA DO SILENCIOSO AUTO PECAS

29.164(050), AVENIDA LOURIVAL NUNES, 297, JARDIM LIMOEIRO, SERRA, ES, (27)3065-6555, (27)3068-7193, Desconto para associados e dependentes 10% peças, mão de obra (exeto itens em promoção e pneus) 5% (exeto itens de promoção e pneus)

GRAND AUTO CENTER

29.311-743, AVENIDA JONES DOS SANTOS NEVES, 1070, AGOSTINHO SIMONATO, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES, (28)99985-2626, Descontos de 20% em serviços realizados em empresa conveniente e 10% no produtos comercializado pela empresa.

MECANICA VANELI LTDA

29.311-781, RUA PAULINA SIMONATO, 03, AGOSTINHO SIMONATO, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES, (28)3521-3313, (28)99950-3331, Descontos de 10% em mecânica em geral em automotores 10% instalação, manutenção, reparação e acessórios 10% em peças adquirindo na empresa.

CLUBE - SESC - SERVIÇO SOCIAL DO COMERCIO 29.000-000, PRAÇA MISÉL PENA, 54, PARQUE MOSCOSO CENTRO, VITÓRIA, ES, (27)3194-0300, (27)3194-0336, Desconto convênio 20.

CURSOS PROFISSIONALIZANTES

INDESP- INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL 29.060-032, AV. SATURNINO RANGEL MAURO, 355, PONTAL CÂMBURI, VITÓRIA, ES, (27)99228-6944, (27)99811-6842, Descontos de 20% para associados e dependentes

SENAC - SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL

29.050-625, AV. MARECHAL MASCARENHAS DE MORAIS, 2077, BENTO FERREIRA, VITÓRIA, ES - (27)3325-8311, Desconto 20% para associados

DIVERSOS

ALCATEIA MILITAR COMERCIO DE ARMAS E MUNICÍOES, 29.160-516, RUA RIO PURUS, 05, HELIO FERRAZ, SERRA, ES, (27)2141-1595, (27)99865-0013, Descontos de até 20% para associados

CONFIAUTO - PROTECAO

29.140-000, AV. MÁRIO GURGEL, N° 5353, CENTRO EMPRESARIAL SHOPPING MOXUARA, 14° ANDAR, 5353, SHOPPING MOXUARA, 14° ANDAR, SAO FRANCISCO, CARIÁCICA, ES, 0800-5916971-Associado da ASPOMIRES tem 40, 00 reais de desconto nas mensalidades.

EMBRACON - CONSORCIOS

29148022, RODOVIA BR 262 KM, 4404, VILA CAPIXABA, CARIÁCICA, ES-, Descontos especiais para associados e dependentes

ILHAMED,

29052210, RUA DESEMBARGADOR FERREIRA COELHO, 293, PRAIA DO SUA, VITÓRIA, ES- 27988892838, Descontos de 10% (exceto fraldas)

EXAMES

BIOMED LABORATORIO

29430410, RUA HELIO ORLANDI S/N-CENTRO, SAO MATEUS, ES, 2737633101, 27996403253, Visa o presente convenio a prestação de serviços de exames laboratoriais, socios e dependentes . Descontos de ate 50 % por cento.

BIOMED LABORATORIO

29430410, RUA HELIO ORLANDI S/N-CENTRO, SAO MATEUS, ES, 2737633101, 27996403253, Visa o presente convenio a prestação de serviços de exames laboratoriais, socios e dependentes . Descontos de ate 50 % por cento.

LABORCLINICA THONSON LTDA

29670000, RUA JOÃO ALVES DA MOTTA JÚNIOR, 90, CENTRO, IBIRACU, ES-(27)9887-93296, Tabela especial para associados e dependentes

LABORCLINICA THONSON LTDA

RUA SEZENANDO BRAGA, 43, CENTRO, FUNDÃO, ES-(27)99867-1706, Descontos especiais para associados e dependentes.

LABORCLINICA THONSON LTDA

AVENIDA NICOLA BIANCARDI, 650, CENTRO, LINHARES, ES-(27)3373-2430, Tabela especial para associados e dependentes.

LABORCLINICA THONSON LTDA

RUA ALEGRIA, 213, CENTRO, ARACRUZ, ES, (27)3256-2359, (27)3256-4126, Tabela especial para associados e dependentes.

LABORCLINICA THONSON LTDA

RUA MAESTRO ANTONIO CICERO, 58, CENTRO, SERRA, ES-27998941965, Tabela especial para associados e dependentes.

LABORCLINICA THONSON LTDA

RUA NEGRIS ORESTES, 214, CENTRO, JOAO NEIVA, ES -(27)99989-0033, Tabela especial para associados e dependentes.

LABORCLINICA THONSON LTDA

RUA JOÃO FRIGINI, S/N, CENTRO, GUARANA, ARACRUZ, ES-(27)99940-0067, Tabela especial para associados e dependentes.

LABORCLINICA THONSON LTDA

RUA ARISTÓBULO BARBOSA LEÃO, 634, MATA DA PRAIA, VITÓRIA, ES, (27)2607177, 27999989003, Tabela especial para associados e dependentes.

LABORCLINICA THONSON LTDA

RUA DAVID LECCHI, 4539, JACUPEMBA, ARACRUZ, ES-(27)98849-1466, Tabela especial para associados e dependentes.

MULTISCAN - BIOLAB - RADIOLOGISTAS

29.055-310, RUA JOSÉ TEIXEIRA, 316, PRAIA DO CANTO, VITÓRIA, ES, 272104 5000, 27981630010, Tabela especiais para associados.

FACULDADES

CENTRO UNIVERSITARIO SALESIANO

29017950, AVENIDA VITÓRIA, 950, FORTE SAO JOAO, VITÓRIA, ES, (27)3331-8500, (27)98123-4566, Desconto de ate 40%

FUNDAÇÃO DE ASSISTENCIA E EDUCAÇÃO - FAESA

29053360, AVENIDA VITÓRIA, 2220, MONTE BELO, VITÓRIA, ES-(27)2122-4100, O presente convenio oferece 10% ate 15% de desconto

MULTIVIX - FACULDADE

29.830-000, RUA JACOBINA, 165, SAO FRANCISCO, NOVA VENECIA, ES-(27)3752-4500, Tabela especiais para associados e dependentes

MULTIVIX - FACULDADE

29.938-015, RODOVIA OTHOVARINO DUARTE SANTOS, 844, RESIDENCIAL PARK WASHINGTON, SAO MATEUS, ES-(27)3319-9700, Tabela especiais para associados e dependentes

MULTIVIX - FACULDADE

29.167-172, RUA BARAO DO RIO BRANCO, 120, BLOCO 1 TERREO, COLINA DE LARANJEIRAS, SERRA, ES-(27)3041-7070, Tabela especiais para associados e dependentes

MULTIVIX - FACULDADE

29.316-258, RODOVIA ENGENHEIRO FABIANO VIVACQUA, 1036, BR 482, ALVARO TAVARES, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)3526-4250, Tabela especiais para associados e dependentes

MULTIVIX - FACULDADE

29129640, RODOVIA DO SOL, 3990, INTERLAGOS, VILA VELHA, ES-(28)35264250, Tabela especiais para associados e dependentes

MULTIVIX - FACULDADE

29129640, RODOVIA DO SOL, 3990, INTERLAGOS, VILA VELHA, ES-(28)35264250, Tabela especiais para associados e dependentes

UNYLEYA - FACULDADE

29050260, RUA ENGENHEIRO GUILHERME JOSÉ MONJARDIM VAREJAO, 385, ENSEADA DO SUA, VITÓRIA, ES, (27)2124-9730-Descontos de ate 58% para associados e dependentes nos serviços de Graduação e Pós - Graduação a distância, sendo que varia de acordo com o curso e forma de pagamento escolhido.

FARMACIAS

DRAGA EXPRESS LTDA

AVENIDA JERONIMO MONTEIRO, 1690, LJ 6B TERREO SHOPPING DA TERRA, CENTRO, VILA VELHA, ES-(27)99277-8924, Visa o presente Convenio fornecer medicamentos genericos e similar com desconto de 10%

FARMACIA O2 (PHARMAZIE) MANIPULCAO

29.050-657, AV. CEZAR HILAL, 335, BENTO FERREIRA, VITÓRIA, ES, (27)99956-2860-Desconto 15% para Associados e Dependentes

FUNERARIA

FUNERARIA PAZ REAL

29043036, RUA JOSÉ LUIZ DE MATTOS, 117, MARUIPE, VITÓRIA, ES-27995319369, Tabela especial para associados e dependentes

FUNERARIA RENASCER

29.050-720, AVENIDA JOUBERT DE BARROS, 472, BENTO FERREIRA, VITÓRIA, ES, (27)3227-7909, (27)99905-8717, (27)3071-2021, Tabela de descontos especial para associados e dependentes.

HOTEL E Pousada

HOTEL ESPADARTE

29.230-000, RUA PADRE ANCHIETA, 02, IRIRI, ANCHIETA, ES-(27)99936-0011, Desconto de 15% sobre as diárias .

POUSADA - PETERLE

29278000, RODOVIA BR 262, KM 88, ARACE, DOMINGOS MARTINS, ES-(27)99601-6291, Desconto de 25% sobre as tarifas de durante a semana.(Exceto feriados e ferias escolares de julho) e 15% sobre as tarifas de finais de semana normais.

POUSADA AGUAS DOS CAPARAÓ

29.000-000, RODOVIA, 190, CACHOEIRA ALTA, MUNDO NOVO, DORES DO RIO PRETO, ES-(28)99985-2844, Desconto de 15% em serviços de hospedagem

ODONTOLÓGICOS

CAMILA PEREGRINO - ODONTOLOGIA

29.000-000, RUA ENGENHEIRO MOREIRA CALDAS, 3159, ED. ENSEADA DO SOL SALA 03, SANTA MONICA, GUARAPARI, ES - (27)99283-2485, Desconto de 15% para associados e dependente em (restaurações, clareamento, restaurações provisórias, periodontia, laserterapia, próteses, cirurgias de extração, ortodontia e endodontia.)

CLINICA ODONTOLÓGICA JARDINS LTDA

29.090-060, RUA CARLOS MARTINS, 601, JARDIM CÂMBURI, VITÓRIA, ES, 273215 4311, (27)99991-4311, Descontos de 15% a 30% para associados e dependentes

CLIVIX ODONTOLOGIA

29050680, RUA FRANCISCO RUBIM, 380, BENTO FERREIRA, VITÓRIA, ES-27988818432, Descontos de 5 a 10% nos procedimentos cirurgicos de implantes dentarios, com condições de pagamento facilitada.

DR. BERNARD SALVADOR - ODONTOLÓGICO

29.300-500, AVENIDA JONES DOS SANTOS NEVES, 51, SANTO ANTONIO, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)99938-9251, Desconto de até 50% nos serviços de odontológicos.

DR. VINICIUS DA PENHA MOREIRA LUGATO

29.330-000, OSASCO, 07, JARDIM PAULISTA, ITAPEMIRIM, ES-(28)99949-2119, Descontos de 20% nos serviços de tratamento Odontológico.

Classificados

DRA. PRISCILA MENDES - ODONTOLOGIA

29.101-435, RUA INACIO HIGINO, 185, SALA 614 ED BLUE OFFICE, PRAIA DA COSTA, VILA VELHA, ES - (27)99698-7213, Descontos de 15% para associados e dependentes na prestação de serviços Endodontia(tratamento de canal) preventivos e consulta de avaliação radiográficas, aplicação de flúor e profilaxia, procedimentos prótese (coroa, lente de contato e outros), os procedimentos de HOF (aplicação de toxina botulica, preenchimento de olheiras, labial e outros) com valores especiais somente nos dias promocionais

FIRMINO BASTOS VALBAO NETO - ODONTOLOGIA

29.055-903, AVENIDA NOSSA SENHORA DA PENHA, 565, ED. ROYAL CENTER SALA 908, PRAIA DO CANTO, VITORIA, ES, (27)3225-8084, (27)99973-8084, (Descontos para associados e dependentes de ate 50% nos serviços de endodontia, periodontia, prótese, cirurgia, reabilitacao oral.)

ORALDENTS

29.165-450, RUA ESTACIO DE SA, 87, PARQUE RESIDENCIAL LARANJEIRAS, SERRA, ES-27998364724, (Visa o presente convênio a prestação de serviços odontológicos, com descontos de 15 a 60%)

ORALDENTS

29.172-105, RUA DOS CRAVOS, 82, FEU ROSA, SERRA, ES-(27)99667-0808 (Visa o presente convênio a prestação de serviços odontológicos, com descontos de 15 a 60%)

ORALDENTS

29.122-605, RUA NORDESTE, 35, GLORIA, VILA VELHA, ES-(27)99641-2333 (Visa o presente convênio a prestação de serviços odontológicos, com descontos de 15 a 60%)

ORALDENTS

29.146-201, AVENIDA EXPEDITO GARCIA, 177, CAMPO GRANDE, CARIACICA, ES-(27)99963-0071, (Visa o presente convênio a prestação de serviços odontológicos, com descontos de 15 a 60%)

ORALDENTS

29026745, RODOVIA SERAFIM DERENZI, 528, SANTA TEREZA, VITORIA, ES-27998439204, Visa o presente convênio a prestação de serviços odontológicos, com descontos de 15 a 60 %

SORRIDENTE CONSULTORIO ODONTOLOGICO

29.307-300, RUA ROSA BARBOSA DIAS, 01, ALTO INDEPENDÊNCIA, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)99918-6082, Descontos de 40% para associados e dependentes

VILA MEDIC MEDICINA E ODONTOLOGIA

29.100-010, AVENIDA CHAMPAGNAT, 1033, 1º ANDAR, CENTRO DE VILA VELHA, VILA VELHA, ES-(27)9998-6652, Tabela especiais para associados e dependentes

VIVA ODONTOLOGIA

29.260-000, AV. PRES. VARGAS, 874, CENTRO, DOMINGOS MARTINS, ES, (27)99855-0771-Descontos de ate 20% nos serviços de odontologia (profilaxial, limpeza, restaurações, endodontia, prótese, implante, clareamento

VIVA ODONTOLOGIA E SAUDE

29.056-250, AVENIDA NOSSA SENHORA DA PENHA, 549, SALA 105, SANTA LUCIA, VITORIA, ES, (27)99855-0771-Descontos de ate 20% nos serviços de odontologia (profilaxial, limpeza, restaurações, endodontia, prótese, implante, clareamento)

ÓTICAS

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29.200-480, RUA PROFESSOR MELCHIADES PEREIRA MARTINS, 457, LOJA 02, CENTRO, GUARAPARI, ES, (27)3262-9675-Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29215020, RUA SANTANA DO IAPÓ, 30, LOJA 01, MUQUICABA, GUARAPARI, ES

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29105200, AVENIDA JOAO MENDES, 58, LOJA 16 LOJA 02, SANTA MONICA, VILA VELHA, ES

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29100020, AVENIDA HENRIQUE MOSCOSO, 1610, LOJA 17, CENTRO DE VILA VELHA, VILA VELHA, ES, (27)996465443

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29101641, AVENIDA PROFESSORA FRANCELINA CARNEIRO SETUBAL, 2001, LOJA 18, ITAPUA, VILA VELHA, ES-(27)999793077, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29101522, RUA WALDEMAR VERCOSA PITANGA, 468, LOJA 21, ITAPUA, VILA VELHA, ES-(27)996973945, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29127210, RUA AFONSO CLAUDIO, 09, LOJA 25, TERRA VERMELHA, VILA VELHA, ES-(27)99567878, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29107036, AVENIDA JERONIMO MONTEIRO, 1395, LOJA 28, DIVINO ESPIRITO SANTO, VILA VELHA, ES-(27)31912080, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29100400, AVENIDA JERONIMO MONTEIRO, 1326, LOJA

32, CENTRO DE VILA VELHA, VILA VELHA, ES-(27)998807979, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29135368, AVENIDA VITORIA, 06, QUADRA 33 LOJA 1 LOJA 08, MARCILIO DE NORONHA, VIANA, ES, (27)999487878, (27)999627980, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29100000, QUADRA 34, 13, LOJA 2, MARCILIO DE NORONHA, VIANA, ES-(27)995107979, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29136096, AVENIDA ESPIRITO SANTO, 23, LOJA 29 QUADRA 11, VILA BETHANIA, VIANA, ES-(27)999777878, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29168680, RUA JOAO DE BARRO, 11, LOJA 22 ED. IRMÃ DEOLINDA, PORTO CANOA, SERRA, ES-(27)997337878, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29168600, AVENIDA BRASÍLIA, 2900, LOJA 29 ED CENTRO COMERCIAL PORTO CANOA LOJA 01, PORTO CANOA, SERRA, ES-(27)32519508, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29165130, AVENIDA CENTRAL, 1153, LOJA 24 N 1101, PARQUE RESIDENCIAL LARANJEIRAS, SERRA, ES-(27)996257979, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29200340, RUA DOUTOR ROBERTO CALMON, 101, LOJA 29, CENTRO, GUARAPARI, ES-(27)997337878, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29168600, AVENIDA BRASÍLIA, 2900, LOJA 29 ED CENTRO COMERCIAL PORTO CANOA LOJA 01, PORTO CANOA, SERRA, ES-(27)32519508, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29105200, AVENIDA JOAO MENDES, 58, LOJA 16 LOJA 02, SANTA MONICA, VILA VELHA, ES-(27)99527979, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29165130, AVENIDA CENTRAL, 409, LOJA 26 N 1101, PARQUE RESIDENCIAL LARANJEIRAS, SERRA, ES-(27)30950500, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29165491, RUA AFONSO ARINOS MELO FRANCO, 213, LOJA 30, PARQUE RESIDENCIAL LARANJEIRAS, SERRA, ES-(27)999267979, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29141560, AVENIDA ESPIRITO SANTO, 62, LOJA 31, BELA AURORA, CARIACICA, ES-(27)995147980, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29146200, AVENIDA EXPEDITO GARCIA, 188, QUADRA 7 LOJA 33, CAMPO GRANDE, CARIACICA, ES-, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29000000, RUA HERMAN MIERTSCHINK, 243, MUQUICABA, GUARAPARI, ES-(27)999887893, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29200260, RUA JOAQUIM DA SILVA LIMA, 310, LOJA 20, CENTRO, GUARAPARI, ES, (27)999487878, (27)999627980, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29200340, RUA DOUTOR ROBERTO CALMON, 101, LOJA 29, CENTRO, GUARAPARI, ES-(27)997337878, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29100000, AV. AFONSO CLAUDIO, 01, LOJA 02 LOJA 07, TERRA VERMELHA, VILA VELHA, ES-(27)997337878, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29124376, RUA ZELINDA REGINA BIAZUTTI LEITE, 10, LOJA 10 LOJA ANEXA A LOTERIA SHOW CENTER, BARRAMARES, VILA VELHA, ES-(27)995317979, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29200340, RUA DOUTOR ROBERTO CALMON, 101, LOJA 29, CENTRO, GUARAPARI, ES-(27)997337878,

Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29124140, RUA EVALDO BRAGA, 76, LOJA 11 LOJA 1, VINTE E TRES DE MAIO, VILA VELHA, ES-(27)998777878

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29124376, AVENIDA CALIFORNIA, 50, LOJA 13, BARRAMARES, VILA VELHA, ES-(27)998057878

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29110175, AVENIDA CARLOS LINDENBERG, 2339, LOJA 14, NOSSA SENHORA DA PENHA, VILA VELHA, ES-(27)998807878, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29106010, AVENIDA MINISTRO SALGADO FILHO, 1637, LOJA 05 ED GOTTARDO, SOTECO, VILA VELHA, ES-(27)998447979, Descontos de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29200340, RUA DOUTOR ROBERTO CALMON, 164, LOJA 06, CENTRO, GUARAPARI, ES, (27)997177878

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29216705, AVENIDA PADRE JOSE DE ANCHIETA, 1541, LOJA 09, AEROPORTO, GUARAPARI, ES

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29211630, RODOVIA JONES DOS SANTOS NEVES, 310, LOJA 20, TARTARUGA, GUARAPARI, ES, (27)996407980

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29215020, RUA SANTANA DO IAPÓ, 30, LOJA 01, MUQUICABA, GUARAPARI, ES, (27)30279527

ÓTICA ATACADÃO DOS OCULOS

29202556, AVENIDA DAVINO MATTOS, 23, LOJA 03, OLARIA, GUARAPARI, ES, (27)30302013

ÓTICA DINIZ

29050420, AVENIDA AMERICO BUAIZ, 200, LOJA 09(0601) 281-281 A SHOPPIN VIT, ENSEADA DO SUA, VITORIA, ES-, Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações

ÓTICA DINIZ

29146201, AV. EXPETITO GARCIA, 92, AO LADO DADRGAŠIL PROXIMO A PRACINHA, CAMPO GRANDE, CARIACICA, ES

ÓTICA DINIZ

29146200, AV. EXPETITO GARCIA, 62, LOJA 07 (0103), CAMPO GRANDE, CARIACICA, ES-, Descontos de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações

ÓTICA DINIZ

29145910, RODOVIA BR 262 KM 5, 6555, LOJA 11 (0801) SHOPPING MOXUARA, CAMPO GRANDE, CARIACICA, ES-, Descontos de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações

ÓTICA DINIZ

29165130, AVENIDA CENTRAL, 870, LOJA 06 (0501), PARQUE RESIDENCIAL LARANJEIRAS, SERRA, ES-, Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações. EM FRENTE AO MERCADO EXTRA BOM

ÓTICAFACIL

29043215, AV.MARUIPE, 1259, MARUIPE, VITORIA, ES, (27)33157914-Desconto de 15% (a vista) para associados e dependentes, em armações, lentes e oculos de sol

ÓTICA MION (MERCADAO DOS OCULOS)

9645000, RUA HERMANN MIERTSCHINK, 243, CENTRO, SANTA MARIA DE JETIBA, ES, (27)33157914, (27)999887893, Visa o presente convênio 15% de desconto na compra do oculos completo.

ÓTICAS DINIZ

9055912, NOSSA SENHORA DA PENHA LOJA 42, 570, LLOJA 14 (1001) CENTRO DA PRAIA, PRAIA DO CANTO, VITORIA, ES-, Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações

ÓTICAS DINIZ

29165130, AVENIDA CENTRAL, 921, AO LADO DA SIPOLATI, PARQUE RESIDENCIAL LARANJEIRAS, SERRA, ES-, Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações

ÓTICAS DINIZ

29160161, AVENIDA JOAO PALACIO (SHOPPING MESTRE ALVARO), 300, LOJA 08 (0302) LOJA 304, EURICO SALLES, SERRA, ES

ÓTICAS DINIZ

29103900, RODOVIA DO SOL, 500, LOJA 10(0701)SHOPPING BOULEVARD, JOCKEY DE ITAPARICA, VILA VELHA, ES

ÓTICAS DINIZ

29107900, RUA LUCIANO DAS NEVES, 2418, LOJA 12 (0901)SHOPPING VILA VELHA, DIVINO ESPIRITO SANTO, VILA VELHA, ES-, Descontos de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações

ÓTICAS DINIZ

29100400, AVENIDA JERONIMO MONTEIRO, 264, LOJA 13(0802) CENTRO VILA VELHA, CENTRO DE VILA VELHA, VILA VELHA, ES-, Descontos de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações PROXIMO AO SHOPPING DA TERRA

Classificados

ÓTICAS DINIZ

29010004, AVENIDA JERONIMO MONTEIRO, 690, LOJA 02 (0201), CENTRO, VITORIA, ES. AO LADO DA FAFI - ESCOLA DE MUSICAS E DENÇA

ÓTICAS MIRASTE

29122300, RUA DOM PEDRO II, 11, LOJA 02, GLORIA, VILA VELHA, ES, (27)3340 4565, (27)996419707, Visa o presente convênio condições especiais, 15% pagamento no cartão debito ou parcelado 10x sem juros 25% pagamento a vista no pix ou dinheiro (não acumulativo). Agendamento de consulta co oftalmologista parceiros com valor especial.

DINAMICA CORRETORA DE SEGUROS E PLANOS DE SAUDE

29102310, RUA SETE DE JUNHO, 33, 6 ANDAR ED OFFICE TOWER SALA 66, COQUEIRAL DE ITAPARICA, VILA VELHA, ES, (27)3072 0201, (27)998438294, Planos de saúde com descontos de 20% na primeira mensalidade.

POSTO DE COMBUSTIVEL

AUTO POSTO 7 IRMAOS

29550000, RODOVIA ES, 482, KM 37, VILA CRUZEIRO, JERONIMO MONTEIRO, ES-(28)998838605, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO AUTEROSA

29470000, RUA JOAO TEIXEIRA SIQUEIRA, 603, CENTRO, SAO JOSE DO CALCADO, ES-(28)999090682, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO BELA VISTA

29000000, RUA MANOEL ALONSO PORTELA, 93, CENTRO, MUNIZ FREIRE, ES-(28)999097650, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO BURNIER

36016300, RUA REI ALBERTO, 560, CENTRO, JUIZ DE FORA, MG-32999005030, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO CAPRICHIO

29216660, AVENIDA PADRE JOSE DE ANCHIETA-PRAIA DO MORRO, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)999225511, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO CASTELAO

29360000, RODOVIA FUED NERMER KM 3-SANTA BARBARA, CASTELO, ES, (28)3542 0491, (27)999102016, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO CASTELO

29360000, RODOVIA PEDRO COLA INDEPENDENCIA, CASTELO, ES, (28)999158536, (28)999379650, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO CENTER

29303384, AVENIDA FRANCISCO LACERDA DE AGUIAR-DOUTOR GILBERTO MACHADO, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)999247008, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO CENTRAL

29000000, AVENIDA CEL ANTONIO DUARTE, 36, CENTRO, INCONHA, ES-283537 1256, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO CORAMARA

29313310, AVENIDA MAURO MIRANDA MADUREIRA-CORAMARA, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)999591558, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO DOM KIM

29000000, RODOVIA AFONSO CELSO, 93, SAO FRANCISCO, CENTRO, ATABAPOANA, RJ-(28)999518812, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO ESTACAO

29303384, PRACA RUI BARBOSA, 97, 123, CENTRO, ALEGRE, ES-, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO FORTALEZA

29550000, AVENIDA AGRO CERES BR 482-CENTRO, JERONIMO MONTEIRO, ES-(28)998838605, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO IMPERIAL

29260000, ESTRADA DO GALO KM 52, 93, ZONA RURAL, DOMINGOS MARTINS, ES-, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO LUANDA

29470000, RODOVIA BR 101, 603, KM 407, ILHA GRANDE, ITAPEMIRIM, ES-(28)999945010, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO PEDRA DO POMBAL

29520000, RODOVIA BR 482 KM 63-RIVE, ALEGRE, ES, (28)3552 8406, (28)3521 4415, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO PEDRA DO POMBAL

95200000, RODOVIA ES, 482, RIVE, ALEGRE, ES, (28)992734111, (28)3552 8406, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO POMBAL ITABAPUANA

29360000, AVENIDA GERALDO MAGELA RODRIGUES (186) SA BRANCA, 2710, JORGE ASSIS DE OLIVEIRA, BOM JESUS DO ITABAPOANA, RJ-22997727619, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO REAL

29000000, GOVERNADOR MARIO COVAS KM 328, BR 101, GUARAPARI, ES-(28)999775122, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO RIO DOCE

28360000, AVENIDA GERALDO MAGELA RODRIGUES, 186-BOM JESUS DO ITABAPOANA, RJ-223831 3217, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO SAGRADO

29000000, PRACA FELIPE DAVID-CENTRO, VARGEM ALTA, ES-(28)999534231, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO SAO CRISTOVAO

29303384, AVENIDA FRANCISCO LACERDA DE AGUIAR-DOUTOR GILBERTO MACHADO, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)3542 5100, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO SENNA

29303384, AVENIDA FRANCISCO LACERDA DE AGUIAR-DOUTOR GILBERTO MACHADO, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)999883477, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

AUTO POSTO SUDESTE

29000000, FAZENDA NASSAU, ZONA RURAL, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)99943-1844, Descontos para associados e dependentes de acordo com tabela. Gasolina comum - 0, 30 centavos Gasolina V Power - 0, 30 centavos Diesel comum - 0, 60 centavos Diesel S-10 - 0, 60 centavos

LN COMERCIAL DE COMBUSTIVEL LTDA

29000000, AV.PRESIDENTE GETULIO VARGAS, 168, CENTRO, IUNA, ES, (28)3545 2752-Desconto de 0, 15 centavos por litro de combustível, para associados independente da forma de pagamento.

POSTO ESPLANADA

29345000, RODOVIA SAFRA-ESPLANADA, MARATAIZES, ES-(28)3553 3899, Desconto de 0, 20 centavos por litro gasolina comum e gasolina aditivada.

XODO POSTO E SERVIÇOS LTDA

29560000, RODOVIA BR KM 93.5 GUACUI, ES-(28)3553 3833, Descontos em abastecimento de combustível e troca de óleo, desconto de 25 centavos por litro na gasolina comum quanto aditivada, e 10 centavos po litro do diesel comum e 10 no etanol e 15 centavos por litro e na troca de óleo 20%em cima do valor bruto e esse desconto vale apenas para troca de óleo.

SAUDE

AUDIOVIX - APARELHOS AUDITIVOS

29056245, AVENIDA NOSSA SENHORA DA PENHA, 787, SANTA LUCIA, VITORIA, ES, (27)30452925-Descontos de ate 15% para associados e dependentes

AUDIOVIX - APARELHOS AUDITIVOS

29056245, AVENIDA NOSSA SENHORA DA PENHA, 787, SANTA LUCIA, VITORIA, ES, (27)30452925

CARDIOSERVICE - CONSULTAS E EXAMES CARDIOLOGICOS

29090050, RUA CARLOS GOMES LUCAS, 147, SALA 207, JARDIM CAMBURI, VITORIA, ES, (27)3019 5630-Tabela especiais para associados e dependentes.

CLINICA POLIMED

29047100, AVENIDA MARECHAL CAMPOS, 1006, BONFIM, VITORIA, ES, (27)998551768-TABELA ESPECIAL COM DESCONTOS AOS ASSOCIADOS E DEPENDENTES

GASTROENDOS - COLONOSCOPIA E ENDOSCOPIA

29165491, RUA AFONSO ARINOS MELLO FRANCO, 277, PARQUE RESIDENCIAL LARANJEIRAS, SERRA, ES, (27)996652002-Desconto de ate 15 % para associados e dependente.

INSTITUTO CLEYVERSON CABRAL LTDA

29090470, RUA PEDRO BUSATTO, 133, JARDIM CAMBURI, VITORIA, ES-(27)996712716, Descontos de 20% em procedimentos de estética facial e corporal

JANICE ANTONIO DE ALMEIDA - HIPNOTERAPEUTA

29050525, RUA CASSINO ANTONIO MORAIS, 80, ENSEADA DO SUA, VITORIA, ES, (28)999454459

JANICE ANTONIO DE ALMEIDA - HIPNOTERAPEUTA,

29108661, RUA VITORIA REGIA, 1476, JARDIM ASTECA, VILA VELHA, ES, (28)999454459-EM CONSULTA DE HIPNOTERAPIA IPVVO - INSTITUTO DE PESQUISAVAVA DE OLIVEIRA - HIPNOTEREPEUTA OFERECE DESCONTO DE 15% PARA ASSOCIADOS E DEPENDENTES.

JOSELDA MARIA DE SOUZA CORREA - PSICOLOGA,

29165130, AVENIDA CENTRAL, 412, LARANJEIRAS, SERRA, ES, (27)995732893-PSICOLOGA ATENDIMENTO ASSOCIADOS E DEPENDENTES.

MARQUI APARELHOS

20100011, AV.CHAMPANHAT 589, LOJA 03, PRAIA DA COSTA, VILA VELHA, ES, (27)998792021, AUDITIVOS DESCONTOS DE ATE 20% PARA ASSOCIADOS E DEPENDENTES (CONSULTAS E AFERIÇÃO AUDIOLOGICA GRATIS)

MESEG - ASSESSORIA EM SAUDE E SERVIÇOS MEDICOS

29300050, RUA LAURO VIANA, (27), ED. EI SHADAI 1º ANDAR, CENTRO, CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES-(28)3511 8766, Tabela especiais para associados e dependentes

MULTIMAGEM - EXAMES

29165130, AVENIDA CENTRAL, 246, LARANJEIRAS, SERRA, ES, (27)3038 2150-Tabela especiais para associados.

MULTIMAGEM - EXAMES

29045460, AVENIDA MARECHAL CAMPOS, 526, CONSOLAÇÃO, VITORIA, ES, (27)3038 2150, (27)992318531, Tabela com valores especiais para associados.

PSICOLOGA IONA FRANCA

29142292, RUA LONDRINA, QUADRA 19, BELA VISTA, CARIACICA, ES-(27)996238736, Tabela especial para associados e dependentes

VITREA BRASIL SERVICOS MEDICOS ESPECIALIZADOS

29200015, RUA HORACIO SANTANA, 20, CENTRO, GUARAPARI, ES, (27)997221616, (27)3422 7871, Descontos de 40% nos serviços de consultas oftalmológicas. Nos demais procedimento será na tabela PROS (programa oftalmológico social)

YAH SAUDE - DR DIABETES

29900070, AVENIDA RUI BARBOSA, 751, CENTRO, LINHARES, ES-(27)997922051, Tabela com valores especiais para associados e dependente Aspomires.

YAH SAUDE - DR DIABETES, 29050690, RUA HELIO MARCONI, 42, BENTO FERREIRA, VITORIA, ES-

(27)988431192

YAH SAUDE - DR DIABETES

29702210, RUA PRESIDENTE KENNEDY, 897, MARIA ESMENIA, COLATINA, ES-(27)997922051,

YAH SAUDE - DR DIABETES

29900070, AVENIDA RUI BARBOSA, 33, SALA 102 EDIFÍCIO IBES, CENTRO, LINHARES, ES, (28)3026 0204, (28)999350204

YAH SAUDE - DR DIABETES

29100650, AVENIDA HENRIQUE MOSCOSO, 636, PRAIA DA COSTA, VILA VELHA, ES-(27)997064770

VIAGENS

CASA DE VIAGENS OPERADORA DE TURISMO LTDA
29164044, AVENIDA DESEMBARGADOR MARIO DA SILVA NUNES, 717, TORRE 7 SALA 402, JARDIM LIMOIEIRO, SERRA, ES-(27)3066 5050, Descontos de 5% associados e dependente

SEMPREVIX VIAGENS LTDA

29090100, RUA GELU VERVLOET DOS SANTOS, 500, SALA 701, JARDIM CAMBURI, VITORIA, ES, (27)3376 6610, (27)998865954, (27)992227383, Tabela especial para associados e dependentes com descontos de 10%.

DIRETORIA DE PATRIMÔNIO

Setor de patrimônio:
inovação e sustentabilidade

Queridos associados, o setor de Patrimônio tem mantido um trabalho incessante na conservação de nosso patrimônio associativo. Nossas licenças estão rigorosamente em dia, tanto no âmbito estadual quanto municipal.

Neste ano, realizamos o lançamento do aplicativo ASPOMIRES na Palma da Mão. Disponível no site da associação que, pode ser baixado via QR Code em celulares Android e iPhone, possibilitando aos nossos associados uma melhor interação com a ASPOMIRES.

Otimizamos significativamente nossos gastos energéticos. Como aprimoramento para a nossa economia, saímos recentemente do contrato com a EDP Escelsa (energia cativa) e passamos a estabelecer uma relação de consumo com o mercado livre de energia, trazendo ainda mais economia para a nossa associação.

Também estamos no aguardo da assinatura final de nosso Projeto de Expansão Administrativa. Todas as documentações solicitadas e exigidas pela Prefeitura de Vitória já foram entre-



SGT Lugão, Camila (Arquiteta), CAP Pontes em visita à Prefeitura de Vitória para agilizar documentação

gues. Contudo, essa espera já era prevista pela empresa Reciclar Engenharia, responsável pelo andamento do projeto, uma vez que a Prefeitura de Vitória é uma das mais criteriosas nesse aspecto.

Os demais projetos (elétrico, hidráulico



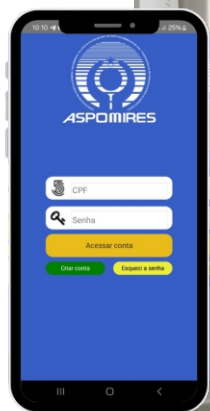
CAP Pontes é o Diretor de Patrimônio da Aspomires

e estrutural) estão em pleno andamento. Será necessária uma nova sondagem de solo, agora para efetuarmos um estudo da rocha encontrada. Isso nos possibilitará economizar na fundação e, por conseguinte, teremos uma boa, segura e sólida estrutura predial a ser utilizada por todos nós.

DIRETORIA DE RELAÇÕES PÚBLICAS

Atuação estratégica do
setor de Relações Públicas

A ASPOMIRES tem investido cada vez mais no fortalecimento do seu setor de Relações Públicas, área responsável por promover o diálogo com os associados de forma geral. O setor atua na divulgação das ações institucionais, apoio na organização de eventos e no atendimento às demandas de comunicação externa, como avisos de utilidade pública. Além de promover a transparência das atividades da associação, trabalhamos para consolidar a imagem da ASPOMIRES, como uma entidade séria, comprometida com seus valores e com a valorização de seus associados. A área também desenvolve estratégias de aproximação, incentivando a participação da categoria e ampliando o alcance das iniciativas promovidas pela instituição. Com ações planejadas, comunicação ativa e foco na construção de vínculos, o setor reforça o papel da ASPOMIRES na defesa dos interesses dos seus associados e na promoção de projetos que os beneficiam.



Equipe de Relações Públicas e Comunicação: Rafaela, Cap. Victorino (Diretor) e Juan

Com o objetivo de otimizar tempo, custo e interação do associado com a ASPOMIRES, a entidade lançou o aplicativo PALMA DA MÃO, no qual o associado terá acesso a marcação de atendimento com advogado, simulação

de empréstimo, solicitar e receber boletos financeiros e marcação de atendimento com o serviço social da instituição. O aplicativo está disponível na versão ANDROID (PLAY STORE) e IOS (APP STORE).

CAP Eliezer
Pontes
DIRETOR DE
PATRIMÔNIO



CAP Walter
Victorino
DIRETOR DE RELAÇÕES
PÚBLICAS E COMUNICAÇÃO



Coronel Orelly: décadas de serviço, presença e legado na segurança pública capixaba

Aos 91 anos, o coronel Orelly Lyrio segue como exemplo vivo de dedicação e compromisso com a instituição policial militar

Há pessoas cuja trajetória se confunde com a história das instituições que ajudaram a construir, e a do coronel Orelly Lyrio é uma delas. Considerado um dos nomes mais representativos da segurança pública capixaba, ele percorreu anos de vida militar combinando disciplina, liderança, visão estratégica e uma notável capacidade de permanecer atuante muito além da carreira formal.

Sua jornada começou em 1953, quando decidiu ingressar no Curso de Formação de Oficiais. Foram três anos de internato, que moldaram o jovem aspirante para assumir, já em 1957, funções de comando, instrução e supervisão no quartel de Maruípe. Ainda naquele ano, liderou o 1º Pelotão no Conflito do Contestado, episódio histórico da disputa de terras entre Espírito Santo e Minas Gerais.

A partir dali, sua atuação se multiplicou. Nos anos 1960, passou pela coordenação da Companhia Escola da PM e ocupou postos estratégicos no Quartel do Comando-Geral. Na década de 1970, assumiu o comando do 1º BPM, dirigiu o policiamento da Capital e foi promovido sucessivamente até chegar ao posto de coronel em 1981. No ano seguinte, tornou-se comandante geral do Corpo de Bombeiros, função que exerceu com reconhecido protagonismo.

Um legado que atravessa gerações

A vida pessoal do coronel também carrega marcos importantes. Casado com Elizabeth Neves Lyrio, pai de três filhas — Simone, Patrícia e Marília — e avô de quatro netos, viveu uma fase especialmente simbólica: em 2024, seu neto Ricardo Lyrio Noronha ingressou no Corpo de Bombeiros Militar. A aprovação foi uma surpresa e motivo de muito orgulho e alegria para o avô, que viu seu querido neto dando continuidade a um caminho que sempre valorizou. Hoje, o soldado Noronha integra a nova geração da corporação, reforçando o vínculo da família com a farda.

Com quatro netos e um bisneto, que é o xodó do bisavô, o coronel se orgulha de



Mesmo após ir para a reserva em 1986, o coronel não se afastou do serviço público. Dirigiu unidades prisionais, coordenou o sistema penitenciário de Viana e atuou em setores administrativos e de inteligência do Estado. Formado em Direito, seguiu contribuindo como advogado e permanecendo envolvido com a vida institucional. Hoje, continua presente nas associações que faz parte, como a Aspomires e Assomes, sendo reconhecido como uma figura conciliadora, acessível e respeitada tanto por oficiais quanto por praças.

ter construído não apenas uma carreira exemplar, mas um ambiente familiar que reconhece a importância do serviço público e da disciplina militar.

Atualmente, aos 91 anos, mantém uma rotina ativa, faz questão de participar das solenidades das corporações e segue sendo homenageado com frequência pelas entidades. Orelly é e sempre será lembrado como referência e inspiração. Seu legado permanece nas gerações que formou e nas corporações que passou. Um militar que atravessou décadas sem romper seu laço com a instituição e cuja presença segue sendo sinônimo de tradição e respeito.



Coronel Orelly recebendo a medalha de 60 Anos da Aspomires na ALES



Em 2024 seu neto Ricardo Lyrio Noronha ingressou no Corpo de Bombeiros, para orgulho e alegria do avô.



Casado com Elizabeth Neves Lyrio e pai de três filhas: Simone, Patrícia e Marília