



Associação dos Militares da Reserva,
Reformados, da Ativa da Polícia Militar, do
Corpo de Bombeiros Militar e Pensionistas
de Militares do Estado do Espírito Santo

Fundada em 30 de janeiro de 1965

O Guardião

Jornal Informativo da Aspomires - Vitória, ES - Ano XXI - Nº 61 - Dezembro de 2024

FECHAMENTO
AUTORIZADO.
Pode ser aberto
pelos Correios.



60 anos de Serviços aos Policiais, Bombeiros Militares e Pensionistas do ES.



1965

1965 - Sede no Ed. Navemar



2002

2002 - Terreno e nova sede



2010

2010 - Sede ampliada



2024

2024 - Preparo para futuras instalações

CDF confirma superávit nas contas da ASPOMIRES

O CDF, na análise de contas de 2024, registra em parecer um superávit nas contas da Aspomires, consolidando o modelo da Gestão do Cap. Thompson.

Pág. 8

A atuação das Regionais de Norte a Sul do ES

As Regionais tem sido um ponto de apoio importante para atender várias demandas dos associados. Veja as principais atividades realizadas em 2024.

Pág. 12 e 13

Lideramos a luta por Direitos dos Militares em 2024

A Aspomires atuou intensamente em defesa dos direitos dos militares capixabas, em parceria com outras associações e com o apoio de deputados estaduais..

Pág. 18

Veja a programação de comemoração dos 60 anos da ASPOMIRES Pág. 11

Feliz Natal e um Abençoado 2025

Querido associado, a família ASPOMIRES deseja que seu Natal seja repleto de amor, paz e que 2025 seja um ano abençoado com saúde e prosperidade! Agradecemos por fazer parte de nossa história e esperamos continuar juntos em mais um ano de grandes conquistas. Boas Festas!

Nossa gratidão!



Paz Real
Assistencial

**Homenageando histórias de vidas.
Atendendo a Família Militar Capixaba!**



27 99531-9369 | 99514-2517 | 3376-3227



Palavra do Presidente



Sgt Clemilson, Cap. Pontes, Cel. Carlos Henrique, Cap. Thompson, Cap. Silva, Ten. Marcos, Cap. Victorino e Sgt. Lugão

2024 o Ano da Virada

O ano de 2024 caminha para o final, momento de refletir e avaliar o que realizamos como instituição, além de realinhar nossos objetivos em busca de novos horizontes, visando dias melhores para nossa categoria.

Nesse sentido, continuaremos atentos ao cenário político, com o objetivo de preservar os direitos conquistados e ampliar outros, especialmente aqueles que garantam uma melhor qualidade de vida, evitando a corrosão salarial.

Para isso, acompanharemos de perto todos os projetos de lei que impactem nossos interesses, tanto na Assembleia Legislativa quanto em Brasília, por meio da FENEME (Federação Nacional das Entidades de Classe), da qual somos filiados.

Uma ótima notícia para todos é a gestão austera das finanças da associação, tanto pelo Conselho Diretor quanto pelo Conselho Fiscal. Graças a isso, podemos comemorar, com muito orgulho, o resultado alcançado após muitos anos, desde gestões anteriores, estamos encerrando o ano com superávit. Isso demonstra nossa responsabilidade e busca incessante por uma gestão eficiente dos recursos da Aspomires. Vale ressaltar que a previsão orçamentária para 2025 também indica superávit.

Outra excelente notícia, relacionada à primeira, é o início da nossa expansão administrativa, com o começo da construção de novas instalações físicas. Além de outros benefícios, essa obra permitirá receber nossos associados do interior para diversas demandas, principalmente as relacionadas à saúde. Há poucos dias, assinamos o contrato com a empresa responsável pelos projetos e licenças necessárias.

O ano de 2025 será especial para nós! Nossa associação completará 60 anos de existência. Uma comissão já foi designada para organizar diversas atividades comemorativas, incluindo uma sessão solene na Assembleia Legislativa, que visará enaltecer o nome da nossa associação perante a sociedade capixaba.

Finalizamos agradecendo a todos e desejando as bênçãos de Deus para que possamos enfrentar os desafios do novo ano com sabedoria e coragem.

**Feliz Natal e um Próspero
Ano Novo repleto de realizações!**



Cap. Thompson

Presidente da ASPOMIRES
Cap APM RR Guilherme Thompson de Mendonça

Expediente



Associação dos Militares da Reserva, Reformados,
da Ativa da Polícia Militar, do Corpo de Bombeiros Militar
e Pensionistas de Militares do Estado do Espírito Santo

Rua Francisco Rubim, 445 Bento Ferreira
Vitória - ES - CEP 29050-680 - Tel. (27) 3212-8399
www.aspomires.com.br

Conselho Diretor**Presidente**

Cap APM RR Guilherme Thompson de Mendonça

Vice Presidente e Diretor de Finanças

Cap BM RR Olimar Rosa da Silva

1º Secretário

SGT PM RR Clemilson da Silva Pereira

2º Secretário e Diretor de Relações Públicas

Cap QOABM RR Walter Victorino Luz Pinto

1º Tesoureiro

Cap PM RR Boaventura Facundes

2º Tesoureiro

Cap PM REF José Barbosa Soares

Diretora de Assistência Social

Ten PM RR Sandra Gilda Faustino dos Santos

Diretor de Cerimonial

Cel PM RR Carlos Henrique Pereira França

Diretor de Patrimônio

Cap QOAPM RR Eliezer Argolo Pontes

Diretor de Pessoal

Ten PM REF – Marcos José de Oliveira

Diretora de Interior Sul

Cap QOAPM RR – Eliane Abreu Florindo

Diretor de Interior Norte

SD PM REF Olmyr Fernando de Araújo Castiglioni

Diretor de Assuntos Jurídicos

SGT PM RR – Marco Aurélio Lugão de Oliveira

Conselho Deliberativo e Fiscal:**Presidente**

Cap PM RR Jorge Terra Penha

Vice Presidente

Cap BM RR Gilmar Luiz Borlot

1ª Secretária

Cap PM REF Eliane Peclat de Oliveira

2º Secretário

SGT PM REF Luiz Carlos Martins de Brito

Conselheiros

SUB Ten PM REF Edson Vieira da Silva

SGT PM REF Manoel Viana de Oliveira

CEL PM REF Paulo José Soares Serpa

Suplentes

SGT BM RR Carlos Fernando de Paulo

SGT BM RR Jocélio Rocha Trigueiro

Cap QOAPM RR Andrea de Oliveira Silva



O Guardião
Jornal Informativo da Aspomires - Vitória, ES - Ano XXI - N° 60 - Maio de 2024

Boletim Informativo:
Dezembro de 2024

CNPJ: 27.256.402/0001-30
comunicao@aspomires.com.br

Quantidade: 5.000 exemplares

Projeto Gráfico, Edição e Redação:
Guiar Comunicação e Marketing

2024 foi o ano que revertemos o déficit histórico da Aspomires

Cap.Silva
VICE-PRESIDENTE E
DIRETOR DE FINANÇAS



A Aspomires está comprometida em oferecer suporte financeiro aos seus associados em todo o Espírito Santo. Os membros da associação podem buscar a sede administrativa ou as representações no interior do Estado para receber orientação e apoio em questões financeiras. A estrutura organizacional da Aspomires permite a liberação de assistência com garantias adequadas, utilizando a margem consignada conforme cada caso, que será avaliado com todo o cuidado e atenção necessária.

A assistência financeira é disponibilizada por meio de convênio com o sistema de consignação do Governo do Estado. Para adquirir esse auxílio é necessário se informar sobre os requisitos diretamente nas nossas instalações e não estar em débito com a associação.

Outros Auxílios

Além da assistência financeira junto ao Governo do Estado, a Aspomires oferece outros tipos de auxílios que ajudam a equilibrar as contas dos associados, sendo estes:

Auxílio Natalidade: concedido após 12 meses de contribuição, no valor de 12% do Subsídio Soldado Ref. 01, equivalente a R\$ 609,57, solicitado até 6 meses após o nascimento ou adoção.

Auxílio Funeral: disponível em caso de falecimento do associado, cônjuge ou dependente, com valor de 35% do Subsídio Soldado Ref. 01 (R\$ 1.777,90). Deve ser solicitado até 6 meses após o óbito, e não é concedido se o associado estiver inadimplente.

Auxílio Pós-Morte: Após 5 anos de contribuições, o associado falecido garante ao cônjuge ou companheira(o) um auxílio de 50% do total de suas contribuições, limitado a 20 anos, também solicitado até 6 meses após o falecimento.

A Aspomires também desempenha um papel importante na orientação financeira dos seus associados. O vice-presidente, Cap. Olimar Silva, tem acompanhado de perto esse trabalho, lutando pelos direitos e benefícios dos associados e informando-os sobre isso, especialmente em relação ao IPAJM. "É um dever nosso, enquanto associação, lutar pelo bem-



Cap. Silva Vice-Presidente e Diretor Financeiro

estar dos nossos associados. Essas orientações financeiras são fundamentais e fazem toda a diferença na vida deles", explica o Cap. Silva.

Para mais informações ou dúvidas sobre a assistência financeira, os associados podem ligar durante o horário comercial para (27) 3212-8379 ou (27) 3212-8389, com atendimento também pelo WhatsApp.

Avaliando 2024

Ao longo de seis décadas a completar no próximo ano, trinta de janeiro, a ASPOMIRES vem enfrentando vários desafios para se manter firme em seus propósitos, os quais são: bem-estar, harmonia social, valorização, igualdade e justiça. Por ora, Vice-Presidente e Diretor da Pasta de Finanças, com o apoio dos demais diretores do CD e CDF criamos o Programa Para Gestão de Inadimplência, a qual vem dando grandes resultados, tanto tem dado que só nesse segundo semestre atendemos centenas de associados inadimplentes com dificuldades financeiras, dentro de uma forma harmoniosa e satisfatória para as duas partes. Tais acordos formalizados

chegaram ao patamar de aproximadamente R\$ 4.000.000,00 (quatro milhões de reais).

Outra mudança na Pasta do Financeiro foi deixar todas as sextas-feiras para o atendimento aos associados com pendências financeiras, e a esses nossos associados que peço com muito carinho, que nos procurem voluntariosamente evitando com isso entraves na justiça a qual oneraria e dificultaria ainda mais na assinatura do acordo da dívida em questão, em vista dos encargos judiciais.

Em direção aos 60 anos de vida, a ASPOMIRES vem mantendo os passos firmes na condução do futuro para consolidar ainda mais como uma valiosa companheira dos militares, pensionistas e familiares. Desta forma, conforme promessa de campanha com muito esforço e trabalho está comemorando a recuperação do déficit histórico nas contas dessa associação. Contudo, agora estamos operando com superávit o qual nos dará a oportunidade na realização do projeto de ampliação na sede administrativa, tão quanto sonhar com outros que poderão vir, projetos estes que promoverão o bem estar dos Associados e familiares.

**ASSOCIADOS
DA RESERVA,
REFORMADO E
PENSIONISTA**



Faça sua prova de vida no BANESTES e recadastre-se no IPAJM para não ter seu benefício suspenso.



<https://ipajm.es.gov.br/>



(27) 99831-5274



IPAJM
DIRETÓRIO DE ASS. MILITARES E PENSIONISTAS

Em defesa e apoio aos associados nas questões jurídicas

Marco Aurélio
Lugão de Oliveira
DIRETOR JURÍDICO



A Aspomires, durante todos esses anos, tem o orgulho de oferecer e evoluir a prestação de um serviço fundamental para seus associados e dependentes: a assistência jurídica. Em seus quase 60 anos de história, a Aspomires se consolidou como um pilar de apoio para aqueles que dedicaram suas vidas à segurança pública e tal serviço é um exemplo deste compromisso.

Nossa associação conta com uma equipe de profissionais especializados em Direito, atuando em 78 municípios do Estado do Espírito Santo, organizados em divisões regionais para garantir um atendimento eficaz e próximo. Nos últimos anos, a assessoria jurídica tem sido amplamente requisitada em diversas situações, como na revisão de benefícios, defesa em processos criminais e até auxílio de inventários e outros processos relacionados aos nossos associados falecidos.

A Aspomires se destaca bastante na área trabalhista e da Fazenda Pública, sempre com o foco na defesa dos direitos dos associados, especialmente no que diz respeito aos benefícios garantidos por lei para servidores públicos. Também oferecemos suporte em Processos Administrativos Disciplinares (PAD), garantindo que nossos associados tenham a assistência necessária em momentos críticos.

“O serviço jurídico é muito caro, o estado não disponibiliza assistência jurídica aos nossos policiais, que em muitas vezes se envolvem em ocorrências e na hora de responder por seus atos ficam desassistidos judicialmente, o único auxílio que eles têm é a associação”, explica o Diretor Jurídico, Sargento Marco Aurélio Lugão.

O compromisso vai além, o associado também tem suporte nas questões relacionadas ao Direito da Família, Direito Civil, Direito Previdenciário e Direito Administrativo. O objetivo é proporcionar um apoio completo, não apenas na abertura e acompanhamento de processos, mas também no esclarecimento de dúvidas e direitos.

É importante lembrar que, para usufruir desses serviços, os associados devem estar com a mensalidade regularizada. A assistência jurídica é válida tanto para os associados quanto



Equipe do Jurídico Aspomires: Sgt Lugão (Diretor Jurídico), Andreia, Gabriela, Viviane



para seus dependentes.

O atendimento é feito por agendamento e os advogados atendem na sede, e em eventuais casos nos escritórios filiados. Para mais informações, entre em contato pelo WhatsApp (27) 99972-0646, onde nossa equipe do Departamento Jurídico estará à disposição.

Também disponibilizamos um plantão

criminal 24 horas, com assistência telefônica pelo número (27) 99858-8483, para associados e dependentes na Grande Vitória e demais municípios do Estado.

A Aspomires continua a ser um aliado incondicional, sempre pronto para defender os interesses de nossos valerosos associados.

Perimomial
★ ASPOMIRES ★

SOFISTICAÇÃO, BELEZA E QUALIDADE



Faça já sua
reserva para 2025

 (27) 99801-6992

Zelo pela saúde e bem-estar dos associados

Sandra G.F.
dos Santos
DIRETORA
DE AÇÃO SOCIAL



A Aspomires, por meio da Diretoria de Assistência Social, tem como prioridade garantir a saúde e o bem-estar dos seus associados. Reconhecendo as necessidades específicas da sua comunidade, a diretoria oferece uma gama de serviços essenciais que visam proporcionar suporte em momentos de vulnerabilidade e incerteza.

Nossa equipe realiza diversas atividades, incluindo a marcação de consultas e exames, a disponibilização de cadeiras de roda, camas hospitalares e cadeiras de banho, além de fornecer materiais hospitalares e realizar visitas domiciliares aos acamados. Também oferecemos orientações sobre o cadastro na "Farmácia Cidadã" e nos postos de saúde.

"Nosso papel aqui, além de tudo, é transmitir informação para os nossos associados", explica a diretora de Assistência Social, Tenente Sandra Gilda Faustino. A Aspomires se dedica a orientar os militares e pensionistas sobre seus direitos, especialmente em relação ao IPAJM e outros órgãos, no que diz respeito à aquisição de medicamentos, fraldas geriátricas, sondas hospitalares e outros itens que podem ser fornecidos pelo Estado e municípios.

Sendo um público majoritariamente idoso, muitos dos associados enfrentam altos custos com saúde. Assim, um dos objetivos da instituição é também ajudar a reduzir esses gastos, proporcionando estabilidade e qualidade de vida aos nossos membros.

Em situações de urgência e emergência, o pronto-socorro do Hospital da Polícia Militar (HPM) está disponível 24 horas por dia, todos os dias da semana, atendendo aos militares e aos seus dependentes legais.

Além disso, a Aspomires oferece

suporte às famílias que enfrentam o luto, especialmente às viúvas que, muitas vezes, ficam sem direção após a morte do marido. A associação acolhe essas mulheres, proporcionando apoio jurídico, financeiro e emocional, garantindo que recebam todos os benefícios a que têm direito. "Muitas dessas mulheres se tornam nossas associadas pensionistas após o luto, porque é fundamental ter uma associação como a nossa para apoiar e guiar nesse momento difícil", ressalta a Tenente Sandra.

A Diretoria de Ação Social, visando sempre o bem-estar dos associados e dependentes, contribuiu sobremaneira, no ano de 2024, foram feitos os seguintes

atendimentos: atendimentos a acamados com doação de 10 pacotes de fraldas geriátricas, totalizando 576 unidades, Farmácia (compra de medicamentos): foram atendidos 6 associados e doadas 10 cestas básicas.

Cauteladas:

**04 cadeiras de banho,
07 cadeiras de roda, 03 muletas,
02 andadores, 01 cama hospitalar,
01 guincho.**

Com objetivo sempre de amparar e estar auxiliando os associados na resolução de problemas, o setor faz a marcação de exames, via sistema E-Flow (sistema de marcação de exames, on-line), através de clínicas credenciadas pela Diretoria de Saúde, no corrente ano foram realizados o total de 445 exames. Dessa forma qualquer associado que precise deste tipo de atendimento, basta se dirigir ao setor de AÇÃO SOCIAL. O setor está de portas abertas para atendê-los, o nosso objetivo é sempre acolher e orientar os nossos associados em suas demandas. Caso não sejam inerentes ao setor, estaremos fazendo o encaminhamento ao setor competente, pois nosso foco é proporcionar o melhor atendimento, já que nossos associados, são nosso maior patrimônio.



INFORMAÇÃO SOBRE ABERTURA DE AGENDA PARA MARCAÇÃO DE CONSULTA, ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO, NO HPM.

CONSULTA ODONTOLÓGICA

As Consultas Odontológicas serão marcadas quinzenalmente, EXCLUSIVAMENTE, pelo site PMES (MARCAÇÃO CONSULTA) nas datas pré definidas (CALENDÁRIO ANEXO) à partir das 07h30. Siga o passo a passo a seguir:

- Entrar no site www.pm.es.gov.br
- Clicar em serviços de saúde
- Clicar marcação de consulta
- Aceitar acordos
- Dias disponíveis para marcação de consultas odontológicas.

Os atendimentos de urgência e exames de inspeção de saúde odontológicos, são de 2ª A 6ª feira de 7h às 11h.

CONSULTA MÉDICA

As consultas médicas devem ser agendadas diretamente pelo usuário do HPM (titular ou dependente possuidor de prontuário DS), pelo site da PM na internet.

- Entrar no site www.pm.es.gov.br
- Clicar em serviços de saúde
- Clicar marcação de consulta
- Aceitar acordos
- Agendamento
- E-mail e Senha

As vagas são abertas todas as segundas-feiras (sendo feriado, a abertura ocorrerá no dia útil seguinte), para consultas na semana seguinte.



Não há atendimento presencial no setor de Marcação de Consultas.

Atendimento personalizado com novas parcerias e convênios

Clemilson da S. Pereira
1º SECRETÁRIO DA ASPOMIRES



A Secretaria da Aspomires busca diariamente aumentar a satisfação do associado, como melhorias no atendimento geral e mais benefícios como parcerias e convênios com diversas empresas.

Além de prestar atendimento personalizado ao associado em geral e captação de novos associados, a Secretaria da Aspomires é responsável por toda documentação oficial da Associação, tais como: envio e recebimento de Ofícios, CI's, confecções de Atas, Portarias, declarações e outros, estando também à disposição da Secretaria do CDF na organização de Assembleia Geral e averbação de Atas em Cartório.

Através da Secretaria, o associado pode requerer os benefícios de Auxílio Natalidade, Funeral e Auxílio Pós Morte. Infelizmente, diariamente lidamos com muitas famílias enlutadas, oferecemos todo apoio aos familiares de nossos associados e com isso, várias viúvas de militares, ao se tornarem pensionistas do IPAJM, se tornam associadas da Aspomires.

Também de janeiro de 2024, até a data atual tivemos 66 readmissões de associados e 120 novos associados.

De janeiro de 2024 até a data atual, foram protocolados na Secretaria desta Associação mais 854 documentos diversos. Também foram feitos os seguintes requerimentos de auxílios gerais, totalizando 190 ao todo. Como mostra quadro.

Visando o bem-estar dos associados, a Secretaria da ASPOMIRES, em parceria com a Diretoria de Relações Públicas em 2024 realizou vários passeios: Hotel



A Secretaria proporciona aos associados momentos de tranquilidade com a concessão do Auxílio Natalidade. Como no nascimento da Alice Kiffer Amancio Rodrigues, filha do nosso associado Amauri Amâncio.

Fazenda China Park e Sítio Mania do Lago, proporcionando aos associados um passeio com valores especiais, custeados pelos participantes, totalizando mais de 130 pessoas. O nosso último passeio em 2024 foi para Sesc de Praia Formosa, em Aracruz, nos dias 30/11 a 1º de dezembro.

Em 16 de outubro realizamos um grande encontro de pensionistas e militares femininas para comemoração da

vida, nosso evento (Outubro Rosa) com a participação da EAMES, banda da Polícia Militar e banda de forró Sabor de Mel. Com muitos sorteios de brindes oferecidos pelos nossos conveniados. Um sucesso com muita diversão.

A Aspomires também disponibiliza Convênios com diversas empresas no CLUBE DE VANTAGENS, para ajudar o associado e seus familiares a enfrentar necessidades do cotidiano. O quadro de conveniados engloba diversos segmentos do mercado e se divide nas categorias educacionais (universidades, faculdades, cursos profissionalizantes, escolas de ensino fundamental e médio e autoescolas), qualidade de vida (odontológicos, farmácias, academias, turismo e lazer) e assistência social (materiais ortopédicos e serviços pós-tumos), entre outros.

Serviços em 2024

TIPO	QUANT.	TOTAL R\$
Aux. Natalidade	32	16.625,74
Aux. Funeral Associado	77	129.647,18
Aux. Funeral Cônjuge	18	17.576,53
Aux. Funeral Dependente	01	972,19
Aux. Pós Morte	62	645.374,77
TOTAL:	190	812.224,41

Cerimonial ★ ASPOMIRES ★

O Cerimonial ASPOMIRES vem com toda excelência e habilidades, nosso objetivo é garantir que o evento seja um sucesso e que os clientes fiquem satisfeitos com o resultado final.

Local certo para um evento de qualidade e harmonia para quem procura um espaço todo climatizado.

Nosso espaço consegue conquistar a atenção dos interessados rapidamente. Isso acontece, geralmente, porque a estrutura demonstra as possibilidades e o



cuidado com o local. Estamos entre um dos melhores cerimoniais de Vitória/ES. Com a capacidade até 375 pessoas, e em nosso espaço incluímos: cadeiras, mesas, palco, ambiente todo climatizado e vagas de garagem. Nossa missão e nosso lema é sempre atender e acolher com muito amor e carinho todos os nossos clientes; afinal, amamos realizar sonhos.

Este ano de 2024 com nossa agenda aberta mais de 60 eventos já agendados entre eles casamentos, 15 anos, eventos empresariais. Já estamos também com a agenda do ano de 2025 e com grande número de reservas para os finais de semana. O Cerimonial mantém sua qualidade de 5 estrelas. Temos conosco parceiros buffet com qualidade e sendo uns dos melhores da Grande Vitória.

CDF confirma superávit após anos de déficit nas contas

Jorge Terra Penha
PRESIDENTE DO CDF



Sgt RR Viana, Sgt. PM Ref. Vieira, Cap. PM RR Peclat, Cap. PM RR Terra, Cap. BM RR Borlot, Cel. PM Ref. Serpa e Sgt PM Ref. Martins

Ao término de mais um ano da atual gestão, o Conselho Deliberativo e Fiscal, de forma cristalina afiança à todos associados que cumpriu sua missão estatutária, fiscalizando as atividades da associação, atuando de forma harmoniosa com o Conselho Diretor, objetivando alcançar os resultados preconizados e almejados, mantendo-se sempre em alerta, sob todos os aspectos corporativos.

Num esforço concentrado, o CDF sempre se preocupou em otimizar suas tomadas de decisões através das competentes Resoluções, facilitando a tomada

de melhores decisões, visando sempre a saúde financeira da instituição, com o espírito voltado, única e exclusivamente, para o bem-estar do nosso associado, razão principal da existência da nossa ASPOMIRES.

Esse laborioso trabalho efetuado pelo CDF na análise de toda documentação a ele enviado, em especial, os balancetes, facilitou na utilização dos recursos disponíveis de maneira o mais eficiente possível para atingir os objetivos esperados, com o mínimo de despesa.

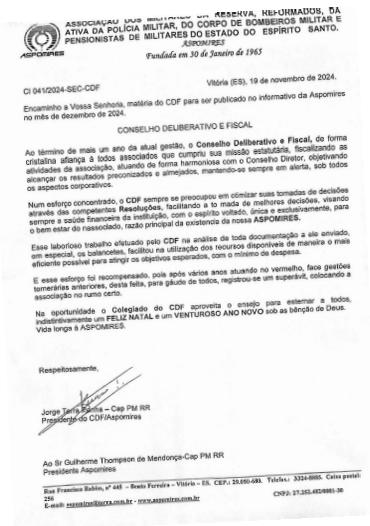
E esse esforço foi recompensado, pois

após vários anos atuando no vermelho, face gestões temerárias anteriores, desta feita, para gaúde de todos, registrou-se um superávit, colocando a associação no rumo certo.

Na oportunidade o Colegiado do CDF aproveita o ensejo para esternar a todos, indistintivamente um FELIZ NATAL e um VENTUROSO ANO NOVO sob as bênção de Deus.

Vida longa à ASPOMIRES.

Jorge Terra Penha
Cap PM RR Presidente do CDF/Aspomires



DIRETORIA DE PATRIMÔNIO

Modernização e segurança com foco em economia

Eliezer Pontes
DIRETOR DE PATRIMÔNIO



A ASPOMIRES, preocupada em oferecer sempre o melhor para seus associados, está realizando diversas melhorias em sua sede. Um dos destaques é a migração para o mercado livre de energia, uma iniciativa que proporcionará uma economia significativa nos custos com eletricidade a partir de 2025.

Além disso, a associação está investindo em modernização da infraestrutura elétrica interna, com a troca de disjuntores e fiação, garantindo maior segurança e eficiência no sistema. Para complementar as medidas de segurança, o setor de patrimônio está instalando câmeras no cerimonial, visando monitorar o espaço e proteger os usuários.

As melhorias não param por aí. A ASPOMIRES também está realizando reparos no piso da entrada da sede, com o objetivo de eliminar possíveis



“Outro projeto em andamento é a expansão administrativa da associação” afirma o Cap. Pontes



riscos de acidentes causados por pedras soltas e acúmulo de água em dias de chuva.

Outro projeto em andamento é a expansão administrativa da associação. Apesar da complexidade do processo que

envolve a apresentação de diversos documentos e a obtenção de aprovações junto à Prefeitura de Vitória, a diretoria da ASPOMIRES está trabalhando de forma criteriosa e cautelosa para viabilizar essa importante obra.



60 anos servindo aos Policiais, Bombeiros Militares e Pensionistas do ES

Em janeiro do ano que vem, a Associação dos Militares da Reserva, Reformados, da Ativa da Polícia Militar, do Corpo de Bombeiros Militar e Pensionistas de Militares do Estado do Espírito Santo (Aspomires) celebra 60 anos de história. Desde sua fundação, em 30 de janeiro de 1965, a Aspomires tem sido um pilar de apoio para os militares e suas famílias, passando por transformações significativas ao longo das décadas.

A associação surgiu pelas mãos de um grupo de Oficiais e Praças da reserva remunerada e reformados da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros em uma pequena sala no quartel do comando geral de Maruípe. Desde o início, o objetivo era proporcionar suporte aos associados em momentos de dificuldade. Com o passar dos anos, a Aspomires expandiu suas ações, incorporando também os militares da ativa e pensionistas, sempre pautada pela responsabilidade institucional e transparência.

Um dos marcos importantes na trajetória da Aspomires ocorreu em 1998, quando a associação se tornou a primeira a oferecer atendimento a policiais e bombeiros da ativa, além de criar um serviço jurídico gratuito. Essa iniciativa foi fundamental para fortalecer a rede de apoio aos associados, refletindo o compromisso da entidade com a defesa dos interesses dos seus membros.

A construção da nova sede, inaugurada em 2002, foi outro passo significativo. Localizada em Bento Ferreira, próxima ao Hospital da Polícia Militar, a nova estrutura ampliou os serviços oferecidos, permitindo o aumento do quadro de advogados e a



Cap. PM RR Thompson - Presidente nos 60 anos e Cel. PM. Francisco Eugênio Presidente na Fundação 1965

criação de uma diretoria de assuntos jurídicos. Com a reforma e ampliação em 2010, a sede passou a contar com ambientes modernos e confortáveis, incluindo o Cerimonial Aspomires, que é palco de eventos sociais e corporativos, gerando recursos para melhorar o atendimento aos associados.

Atualmente, a Aspomires desempenha um papel fundamental na vida de seus membros, especialmente considerando que a maior parte do público é composta por idosos. A associação oferece além dos benefícios, informações, apoio à saúde e bem-estar social, promovendo encontros que favorecem a socialização e a construção de novas amizades.

Para o futuro, o plano da diretoria atual da Aspomires é iniciar as obras do “Hotel de Trânsito”, um espaço pensado para os associados do interior que precisam vir à capital para consultas e outras pendências. “Muitos dos nossos associados necessitam vir para a região metropolitana e precisam de um local para dormir. Então,

esse é um espaço para dar mais segurança e conforto para eles”, explica o presidente da Aspomires, Cap. Thompson. Neste espaço, o associado poderá pernoitar no hotel e usufruir de um espaço acolhedor e seguro.

Na defesa dos direitos dos associados, o compromisso se renova a cada dia. A instituição está sempre disposta a lutar pelos seus membros, seja no apoio judicial, seja nas negociações e reivindicações junto ao Estado.

Para o atual presidente, o objetivo da Aspomires sempre foi e continua sendo oferecer apoio e bem-estar para seus associados. “Nossos associados sempre estão em primeiro lugar, e o nosso dever é ser um pilar de apoio na vida deles”, completa Cap. Thompson.

Com 60 anos de história, a entidade se reafirma como um espaço de acolhimento e solidariedade, sempre pronta para atender às necessidades de seus membros e garantir a qualidade de vida que eles merecem.



A Importância na Vida dos Associados



Para quem faz parte da instituição, a Aspomires é muito mais do que uma entidade; ela é um verdadeiro lar para seus associados. Ao longo de todos estes anos, a associação tem se dedicado a oferecer suporte em diversas áreas para aqueles que já dedicaram suas vidas à segurança pública.

Atualmente, a Aspomires é também um espaço de informação e acolhimento, onde os associados encontram apoio nas questões de saúde e bem-estar. Além do apoio jurídico, financeiro e de assistência social, a associação promove atividades que incentivam a socialização, fundamentais para a qualidade de vida dos seus membros. Através de encontros e espaços como o Recanto dos Guerreiros, a Aspomires fortalece

laços de amizade e solidariedade entre os associados.

Coronel Serpa, reformado da Polícia Militar, entende que a Aspomires se destaca ao oferecer o mesmo tratamento de excelência a todos os membros. "Eu já faço parte dela há mais de 20 anos e é uma instituição que merece aplausos por cumprir seu papel de forma muito efetiva e por tratar seus associados de forma igualitária, do soldado ao coronel." Serpa observa que a instituição proporciona que todos os associados sejam bem atendidos, tanto socialmente quanto juridicamente.

Além disso, a associação se destaca por seu compromisso com as pensionistas, que frequentemente se veem desamparadas após a perda de seus

companheiros. A Diretora de Assistência Social, Tenente Sandra Gilda Faustino, ressalta que "a Aspomires oferece toda a orientação necessária para estas mulheres durante o luto, desde apoio financeiro até as orientações sobre seus direitos, garantindo que elas não enfrentem sozinhas esses desafios".

Com uma gestão responsável e voltada para as necessidades de todos os associados, a Aspomires continua a ser um exemplo de dedicação e compromisso, sempre pronta para enfrentar os desafios do presente e do futuro. A celebração dos 60 anos é, também, um momento de reflexão sobre o passado e de celebração das conquistas, mas também de renovação de votos para continuar a servir a comunidade militar e suas famílias.



Cerimonial para 375 pessoas sentadas



Ponto de encontro mensal dos veteranos



Viagens turísticas com associados



Principais datas nos 60 anos de história



1965 - Sede no Ed. Navemar



2002 - Terreno e nova sede



2010 - Sede Ampliada



2024 - Preparo para futuras instalações

1965 - Enquanto o Brasil e Paraguai inauguraram a Ponte da Amizade e o Pico da Neblina era escalado pela primeira vez, no Espírito Santo, um grupo de Oficiais e Praças da Reserva Remunerada e Reformados da Polícia Militar e do Corpo de Bombeiros, iniciavam uma instituição com o objetivo de ajudar o associado a superar dificuldades e a fazer investimentos.

Tudo começa numa pequena sala de recreação no quartel do comando geral de Maruípe. A entidade cria um serviço de assistência financeira a partir da oferta de uma carta de crédito de empréstimos a juros competitivos e sem burocracia, além de benefícios como os auxílios maternidade, natalidade, funeral e mais tarde o auxílio pós-morte.

1998 - A Aspomires é a primeira associação a compartilhar o atendimento com os Policiais e Bombeiros Militares da ativa e neste mesmo período é criado o serviço jurídico gratuito

2002 - Numa atitude visionária Aspomires adquiriu o imóvel em Bento Ferreira, próximo ao Hospital da Polícia Militar, com 2.917 metros quadrados em uma região que posteriormente teve uma grande valorização Imobiliária. Se inicia a construção da Nova Sede. Com a inauguração da nova sede, houve a possibilidade de ampliação do quadro de advogados contando agora com serviços de direito nas áreas criminal e família, processo

civil, administrativo e disciplinar.

2004 - Criada a Diretoria de Assuntos Jurídicos.

2007 - Começa a ampliação do atendimento ao associado no interior com a instalação de estruturas básicas.

2008 - O crescimento e aperfeiçoamento dos serviços estimulam a criação de um projeto de expansão física da sede.

2010 - Reforma e ampliação da sede de 300 para 1.200 metros quadrados. O espaço passa a oferecer ambientes mais modernos, humanizados e confortáveis para os associados com a criação de um cerimonial, com um salão para até 500 convidados, que atende a eventos sociais e corporativos.

2011 - Sempre atento as aspirações e sugestões de associados, funcionários, diretores e conselheiros, administração começa a delinear o primeiro plano estratégico.

2012 - Tem início a execução do plano estratégico 2012 a 2016 com o objetivo de dar agilidade, eficiência e qualidade a gestão administrativa e ao atendimento dos associados.

2016 - Ampliamos a nossa representatividade para 12 municípios, onde a Aspomires se colocou mais próximo de seus

associados do interior, fazendo a cobertura de norte a sul de nosso Estado.

2018 - Com a aquisição de 2 veículos, sendo um alocado na representação em Cachoeiro do Itapemirim e outro na representação de Colatina, conseguimos levar a Assistência Social aos nossos associados do Interior, com um contato mais presente e mais humano.

2022 - Nasce um sonho, o da construção de um Hotel de Trânsito na capital, sonho este que uma vez realizado facilitará em muito os nossos associados e seus dependentes do interior do estado quando na necessidade de ficar para tratamento de saúde e assuntos diversos que necessitem de um período maior de permanência na Grande Vitória.

2023 - Com a alteração do Estatuto, trouxe mais transparência, independência e autonomia na gestão, com medidas de austeridade e arroçadas, trouxe também alterações que possibilitaram economia aos cofres da Aspomires e equilíbrio financeiro nas contas da instituição, o que possibilitou a queda de um déficit histórico, trazendo assim o saneamento de nossas contas.

2024 - Com a sondagem de solo e a contratação de uma empresa para elaboração dos projetos, demos início a materialização do grande sonho da construção do nosso Hotel de Trânsito.

Programações para Celebrar os 60 anos

JAN/25

Culto Ecumênico e Festa de Aniversário

FEV/25

Torneio de Jogos de Salão

MAR/25

Sessão Solene Show Musical

ABR/25

Corrida Rústica

Serviço ao associado do Sul do ES através das regionais

Eliane Florindo
DIRETORA
INTERIOR SUL



A Regional Sul, que atende aos municípios de CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, VARGEM ALTA, CASTELO, MUQUI E MIMOSO DO SUL, teve um período de trabalho atuante onde firmou novos convênios do Clube de Vantagens e realizou atendimentos para demandas junto ao HPM e IPAJM.

Foram firmados alguns dos convênios:

- Odontológicos: Dr Bernardo Salvador - Campos, Clínica Sorridente, Dr Leandro Alves Bonato;
- Clínica de saúde MESEG;
- Laboratório BIOMED;
- GRAND Pneus alinhamentos e balanceamentos;
- Mecânica Vaneli;
- Drogeria DROGAVITA;
- Rede de Postos Pedra do Pombal (22 postos);

Quanto aos atendimentos pessoais foram aproximadamente 880, sendo realizados de forma presencial, por telefone ou por aplicativo de mensagem, dos quais destacamos os suportes para as associados/pensionistas visando o publicação de seus nomes e/ou dependentes no BGPM, a fim de terem direito a assistência à saúde no Hospital da Polícia Militar - HPM, bem como direito

a exames em hospitais e clínicas que possuem contrato/convênio com HPM. Destaco ainda que duas pensionistas receberam suporte para assinar e passar a receber no subsídio pelo IPAJM.

Realizamos diversas viagens para Vitória com as recém-viúvas de associados prestando todo suporte para fins de solicitação de pensão, recebimento de pecúlios e outros direitos destas num momento de grande perda e vulnerabilidade emocional.

Outras viagens visando auxiliar associados e pensionistas em exames, consultas médicas e no processo de isenção de imposto de renda.

Foram encaminhadas dezenas E-DOCS de solicitação de consultas e exames diversos, sendo estes realizados tanto no HPM quanto em outras clínicas e hospitais.

Ofertamos vários suportes para legalização de armas e identidades militares, tanto no encaminhamento de E-DOCS, quanto no auxílio na retirada de tais documentos.

Foram feitos diversos recadastramentos no SITE do IPAJM, tanto para associados, quanto para pensionistas.

Estivemos presentes em formaturas



Gestoras das Regionais do Sul - ES

gerais, hospitais, velórios e outros compromissos representando a ASPOMIRES.

Atualmente atendendo a região de Alegre, Rive e Jerônimo Monteiro, por determinação da Diretora de Interior Sul da ASPOMIRES, em virtude do afastamento para tratamento de saúde do representante da região de Alegre.

Representação do Caparaó e Luna

Através de sua representante do Caparaó, a CB RF Rosa Elaine, foram prestados atendimentos jurídicos para jovens policiais que demandaram auxílio em diferentes varas. Ressalta o atendimento do SGT RR Sebastião Nilo da Silva, que foi conduzido ao presídio do QCG, e por meio de nossa ação junto ao nosso plantão foi expedido Alvará de Soltura, fato acompanhado num domingo, sendo finalizado numa terça-feira.

Articulação junto a Secretaria Municipal de Saúde de Guaçuí, onde foi possível agilizar a cirurgia de cataratas da pensionista Tânia Rita.

Trabalho junto ao jurídico da nossa representação para impetrar ação em favor do CB Bergamini que necessitava realizar cirurgia cardíaca com urgência, pois o militar corria risco de morte caso a cirurgia não fosse realizada, a representação empreendeu todos os esforços para que tivéssemos resultado positivo, onde o militar realizou a cirurgia no dia 31/07/2024.

Recadastramento no IPAJM online de dezenas de militares, garantindo assim atualização do cadastro dos militares.

Participação em todas as reuniões em

Vitória, sendo que na do Outubro Rosa foi uma das palestrantes.

Atendimento Online e presencial dos associados para solucionar inúmeras demandas de ordem diversas.

Gerenciamento de grupos de whatsapp sendo um dos militares de Luna e adjacências e outro de Guaçuí e adjacências, onde muitas demandas são tratadas e solucionadas, com intuito de garantir que as informações mais atualizadas estejam disponíveis aos associados.

Manutenção de diversos Convênios já existentes na nossa região e alinhando novos convênios que melhor atendam as demandas de nossos associados.

Participação de reunião online junto à empresa que apresentou proposta de Plano de Saúde para associação.

Organização junto à Diretora Sul Cap Eliane do Pix solidário para as vítimas das enchentes em Mimoso do Sul.

Participação em eventos do 14º BPM, destaque operacional e aniversário da unidade. Contribuição para os festejos do dia do Soldado da 2ª Cia Ind.

Inclusão de novos associados e diálogos para não perder nenhum associado.

ABC e Marataízes

A Representação do ABC atende aos municípios de Apiacá, Bom Jesus do Norte, São José do Calçado, Mimoso do Sul e Ponte de Itabapoana - representante SGT. Maurício - e suas principais atividades no período foram:

Recadastramento no IPAJM, realização de convênios como Oral Dents, Ultramed, Laboratório de Análises Clínicas AMALAB, Academia Azevedo Start Fitness. Foram entregues cartões de associados da Aspomires, credenciamento de 4 novos associados, entrega de Cartões da Rede de Postos Pombal, auxílio a vítimas das enchentes em Apiacá, Ponte de Itabapoana e Mimoso do Sul.

O transporte de associados para o HPM, IPAJM, ASPOMIRES e para a Caixa Beneficente, foi realizado durante este ano. Também foi feito o acompanhamento especial dos associados acidentados e enfermos como o SGT Edilson Ribeiro e o CB Nathanael Lima.

Em Marataízes, os principais atendimentos foram na área jurídica, auxílio no recadastramento do IPAJM e transporte de associados para Vitória no objetivo de visitas ao IPAJM e consultas médicas, afirma o Sgt PM RRAilton Sabadini.

REGIONAIS NORTE/NOROESTE

Regionais Norte e Noreoeste apoiando o associado do interior

Olmyr Castiglioni
DIRETOR
INTERIOR NORTE



A Regional Colatina é dirigida pelo Soldado PM. Ref. Olmyr Fernando de Araujo Castiglioni (*Dir.Norte/Noroeste*) e tem como representantes os Sargentos Saulo e Jesus.

Dentre as ações sociais, vários deslocamentos para a capital conduzindo nossos associados para ingressar com pedidos no IPAJM (isenção de imposto de renda), condução para atendimentos médicos, tanto no HPM quanto em outras unidades.

Empréstimos de camas hospitalares, cadeiras de rodas e banho, andadores e muletas. Visitas sociais e apoio psicológico, dentro de nossas possibilidades, visto que não temos na região uma Assistente Social, porém, é uma das nossas metas para um futuro bem próximo.

Nas nossas representações, os atendimentos são humanizados, dando aos nossos associados e pensionistas um conforto nos momentos de dificuldades.

No apoio jurídico, nossos advogados atendem tanto nos seus escritórios quanto nas representações. Em Colatina, por exemplo, temos o atendimento jurídico nas terças-feiras feito pela Dra. Pâmela e



Representantes da Regional Colatina
Sgt PM Geraldo de Jesus, Sd Olmyr e Sgt PM Saulo

nas quartas-feiras pelo Dr.Valdeir. Já a Dra.Jéssica atende no seu escritório de segunda a sexta por agendamento.

Em Barra de São Francisco temos como Representante o Sgt.Alfredo, que

atualmente faz os atendimentos por agendamento, porém, não deixando ninguém sem ser atendimento.

Atualmente em Nova Venécia, nossa representação encontra-se fechada, visto o problema de saúde do Sgt.Ilton, mas, logo vamos reabrir assim que o veterano melhorar para voltar às suas atividades.

Em Linhares, o Capitão Amarildo conduz com maestria a representação, mostrando grande capacidade e responsabilidade com os atendimentos.

Já em São Mateus, o Capitão Roque, dispensa elogios, pois é atuante e muito conceituado entre nossos militares.

Diante de tudo, ainda temos muito a melhorar, por isso, contamos com o apoio de cada associado e pensionista com suas sugestões.

Para finalizar, a título de conhecimento, nossas representações estão abertas de segunda a sexta, de 08h às 12h e de 13h às 16h, sendo a única Associação com representação em praticamente todos os municípios deste Estado.

TURISMO

Passeio no SESC de Aracruz para curtir o sol e aproveitar o encontro com amigos

Nos dias 30 de novembro e 1º de dezembro, realizamos mais um final de semana memorável com o projeto 'Passeando com a Aspomires'. Desta vez, o destino foi o SESC de Praia Formosa, em Aracruz, onde associados, familiares e amigos desfrutaram de momentos de lazer e descontração no parque aquático.

As acomodações e refeições foram excelentes, proporcionando um fim de semana perfeito. A felicidade dos participantes era contagiante!

Na noite de sábado, fomos presenteados com uma apresentação musical de alta qualidade que encantou a todos. No domingo, após explorar os parques

temáticos, subimos ao mirante, de onde tivemos uma vista panorâmica espetacular da área de preservação ambiental e do litoral capixaba.

Após um delicioso almoço, realizamos um bingo com sorteio de cestas natalinas que tiveram como ganhadores Jurandir e a Sra. Lucineide. Ao final do dia, retornamos para casa com a certeza de que mais um evento foi um sucesso. Agradecemos a todos que participaram e esperamos contar com a presença de todos em nossas próximas edições. Acompanhe nossas redes sociais para ficar por dentro das novidades e próximos eventos. Estamos à disposição!"



Outubro Rosa: Música, emoção e conscientização sobre o câncer de mama

A Aspomires foi palco de um evento especial em celebração ao Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização sobre a prevenção do câncer de mama. Na tarde de 16 de outubro, cerca de 200 associadas e convidados participaram de uma tarde repleta de emoção, música e informações importantes sobre a saúde da mulher.

A programação iniciou com a palavra do Cap. Thompson agradecendo aos presentes e empresas conveniadas que participaram do evento expondo seus produtos e serviços na entrada do Cerimonial. Foi impactante o testemunho da CB PM Rosa Elaine que relatou sua experiência com o câncer e sua remissão. Em seguida, a Banda da Polícia Militar do Espírito Santo, conduzida pelo Maestro Ten. Moisés Junior, encantou o público com um repertório variado e solos da CB PM Celeste, criando um ambiente de descontração e alegria.

Para finalizar a tarde, a banda de forró Sabor de Mel contagiou a todos com seus

ritmos contagiantes, promovendo um momento de muita dança e diversão, com as associadas dançando com os alunos da Escola de Aprendizizes de Marinheiros.

Conscientização e prevenção

Além da programação artística, o evento também contou com um espaço dedicado à conscientização sobre a importância do autoexame, dos exames periódicos e da detecção precoce do câncer de mama. Profissionais da saúde estiveram presentes para oferecer orientações sobre como cuidar da saúde e prevenir doenças como por exemplo o Diabetes.

O presidente da Aspomires, Cap. Thompson, destacou a importância de eventos como este para fortalecer os laços entre as associadas e promover a saúde integral da mulher.

“O Outubro Rosa é uma oportunidade para conscientizar e prevenir, mas também para celebrar a vida e a força feminina”.

Melhores Momentos



TURISMO

Passeio inesquecível para associados em Resplendor-MG



Associados da Aspomires na viagem de trem ao sítio Mania do Lago em Resplendor - MG

Em um fim de semana repleto de aventura e lazer, nos dias 17 e 18 de agosto, a Aspomires proporcionou aos seus associados um passeio memorável ao Sítio Mania do Lago, localizado em Resplendor-Minas Gerais. A viagem teve início a bordo do Trem de Passageiros Vitória x Minas, oferecendo aos participantes uma experiência única e nostálgica.

Com o objetivo de promover a integração e o bem-estar dos seus associados, a Aspomires organiza regularmente excursões com preços acessíveis para todos os públicos. Essas iniciativas visam

proporcionar momentos de descontração e lazer, além de fortalecer os laços entre os membros da associação.

Durante a viagem, os participantes tiveram a oportunidade de reencontrar amigos, conhecer novos associados e desfrutar de diversas atividades no sítio. A equipe da Aspomires esteve presente durante todo o evento, garantindo a segurança e o conforto de todos os envolvidos. Mais uma vez, a associação demonstra seu compromisso em oferecer serviços de qualidade e promover a qualidade de vida dos seus associados.

Descontos e benefícios sujeitos a mudanças pelo Conveniado sem aviso prévio

Sessões

- >> PLANOS DE SAÚDE
- >> PSICÓLOGOS
- >> CLÍNICA PARA EXAMES
- >> APARELHOS AUDITIVOS
- >> ÓTICAS
- >> ESCOLAS
- >> CURSOS PROFISSIONALIZANTES
- >> AUTO ESCOLA
- >> FARMÁCIA
- >> FACULDADES
- >> OFTALMOLOGIA
- >> ODONTOLOGIA
- >> FUNERÁRIA
- >> AUTOMOTIVOS
- >> AGÊNCIA DE VIAGEM
- >> SERVIÇOS DIVERSOS

>> PLANOS DE SAÚDE

DINÂMICA CORRETORA DE SEGUROS E PLANOS DE SAÚDE

Descontos especiais na taxa de adesão Rua Sete de Junho, 33, 6 andar, Ed. Canal Office Tower, sala 606, Coqueiral de Itaparica, Vila Velha / ES (027) 3072-0201 / 27 99843-8294

>> PSICÓLOGOS

POLIMED

Tabela com valores especiais para associados AspomiresAv. Marechal Campos, 1.006, Bonfim, Vitória / ES(027) 99855-1768

IONÁ FRANÇA

Psicóloga Atendimento Associados e dependentes Rua Londrina, número 04, Bela Vista, Cariacica Es, CEP 29142-292 (027) 996238736 E Rua Barão de Itapemirim, número 209, sala 206, Edifício Álvares Cabral, Centro de

Vitória-ES, CEP 2901006(027) 99623-8736

JOSELDIA MARIA DE S. CORREA

Psicóloga Atendimento Associados e dependentes Av. Central, 412, Laranjeiras, Serra/ES. Cep: 29165-130(027) 995732893

JANICE ANTONIO DE ALMEIDA

Hipnoterapeuta Desconto de 15% para associados e dependentes em consulta de Hipnoterapia Rua Cassiano Antonio Moraes, 80, Enseada do Sua, Vitória / ES(028) 999454459

Hipnoterapeuta Desconto de 15% para associados e dependentes em consulta de Hipnoterapia IPVO (Instituto de Pesquisa Vavá de Oliveira) Rua Vitória Regia, 1476, Jardim Asteca, Vila Velha/ES (028) 999454459

YAH SAÚDE - DR DIABETES

Tabela com valores especiais para associados e dependentes AspomiresRua Helio Marcony, 42, Bento Ferreira, Vitória / ES2018-5009

>> CLÍNICA PARA EXAMES

CARDIOSERVICE

Tabela com valores especiais para associados e dependentes AspomiresRua Carlos Gomes Lucas, 147, sala 207, Jardim camburi, Vitória / ES 3019-5630

MULTIMAGEM

Tabela com valores especiais para associados AspomiresAv. Marechal Campos, 526, Bairro Consolação, Vitória(027) 3038-2150 (027) 99231-8531

Tabela com valores especiais para associados AspomiresAv. Central, 246, Laranjeiras, Serra/ES. Cep: 29165-130(027) 3038-2150

GASTROENDOS

Desconto de ate 15% para associados e dependentesRua Afonso Arinos Mello Franco, 277, Parque Residencial Laranjeiras, Serra/ES. Cep 29165491(027) 99665-2002

>> APARELHOS AUDITIVOS

AUDIOVIX

Aparelhos Auditivos Desconto de ate 15% para associados e dependentesAv.

Nossa Senhora da Penha, 787, Santa Lucia, Vitória / ES(027) 3045-2925

Marqui Aparelhos

AuditivosDesconto de ate 20% para associados e dependentes (consulta e aferição audiológica gratis) Av. Champanhat, 589, Loja 03, Praia da Costa, Vila Velha / ES(027) 99879-2021

>> ÓTICAS

ÓTICA FACIL

Desconto de 15% (a vista) para associados e dependentes, em armações, lentes e óculos de sol Av Maruipe, 1259, Bairro Maruipe, Vitória / ES(027) 3315-7914

ÓTICA DINIZ

Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações Av. Expedito Garcia, nº 92 - Campo Grande, Cariacica - ES, 29146-201 - Ponto de referência: Ao lado da Drogasil próximo a praquina.

ÓTICAS DINIZ

Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 07 (0103): Campo Grande - Endereço: Av. Expedito Garcia, 62 - Campo Grande, Cariacica - ES, 29146-200

ÓTICAS DINIZ

Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 11 (0801): Shopping Moxuara - Endereço: Rodovia BR-262, Km 5, 6555 - Campo Grande, Cariacica - ES, 29145-910

ÓTICAS DINIZ

Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 02 (0201): Centro de Vitória - Endereço: Av. Jerônimo Monteiro, 690 - Centro, Vitória - ES, 29010-004 - Ao lado da FAFI - escola de música e dança.

ÓTICAS DINIZ

Desconto de ate 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 09 (0601): Shopping Vitória - Endereço: Av. Américo Buaiz, 200 281 - 281 A - Enseada do Suá, Vitória - ES, 29050-420

Classificados

ÓTICAS DINIZ

Desconto de até 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 14 (1001): Centro da Praia - Endereço: Nossa Senhora da Penha 570 Loja 42 Centro da Praia Shopping - Praia do Canto, Vitória - ES, 29055-912

ÓTICAS DINIZ

Desconto de até 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 05 (0401): Central de Laranjeiras - Endereço: Av. Central, 921 - Parque Res. Laranjeiras, Serra - ES, 29165-130 - Ao lado da Sipolatti.

ÓTICAS DINIZ

Desconto de até 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 06 (0501): Central de Laranjeiras - Endereço: Av. Central, 870 - Parque Res. Laranjeiras, Serra - ES, 29165-130 - Em frente ao supermercado ExtraBom.

ÓTICAS DINIZ

Desconto de até 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 08 (0302): Shopping Mestre Alvaro - Endereço: Av. João Palácio, 300 - Loja 304 - Eurico Salles, Serra - ES, 29160-161

ÓTICAS DINIZ

Desconto de até 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 10 (0701): Shopping Boulevard - Endereço: Boulevard Shopping, Rod. do Sol, 5000 - Praia de Itaparica, Vila Velha - ES, 29103-900

ÓTICAS DINIZ

Desconto de até 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 12 (0901): Shopping Vila Velha - Endereço: Av. Luciano das Neves, 2418 - Centro de Vila Velha, Vila Velha - ES, 29107-900

ÓTICAS DINIZ

Desconto de até 20% para associados e dependentes em lentes e armações Loja 13 (0802): Centro de Vila Velha - Endereço: Av. Jerônimo Monteiro, 264 - Centro de Vila Velha, Vila Velha - ES, 29100-400 - Próximo ao Shopping da Terra

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 01 - R. Santana do Iapó, n° 30, Muquiçaba - Guarapari/ES - CEP: 29215-020 - 27 3027-9527

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 02 - Av. Davinos Mattos, n° 457, Centro - Guarapari/ES - CEP: 29200-480 - 27 3262-9675

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 03 - Av. Davinos Mattos, n° 23 - Centro - Guarapari/ES - CEP: 29202-556 - 27 3030-2013

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 06 - Av. Dr. Roberto Calmom, n° 164 - Centro - Guarapari/ES - CEP: 29200-340 - 27 99717-7878

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 09 - Av. Padre José de Anchieta, n° 1541, Aeroporto - Guarapari/ES - CEP: 29216-705 - 27 99705-7979

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 19 - Rod. Jones dos Santos Neves, n° 799 - Várzea Nova, Guarapari/ES - CEP: 29.211-630 - 27 99640-7980

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 20 - R. Joaquim da Silva Lima, n° 310 - Centro, Guarapari/ES - CEP: 29.200-260 - 27 99962-7980/27 99962-7980

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 27 - Rod. Jones dos Santos Neves, n° 02 - Muquiçaba, Guarapari/ES - CEP: 29.215-002 - 27 99948-7878

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 29 - Av. Dr. Roberto Calmom, n° 101 - Centro, Guarapari/ES - CEP: 29.200-340 - 27 99757-7979

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 07 - Av. Afonso Claudio, n° 01, Loja 02, Terra Vermelha - Vila Velha/ES - CEP: 29100-000 - 27 99733-7878

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 10 - R. Zelinda Regina Biazutti Leite, Loja anexa loteria, Show center, Terra Vermelha - Vila Velha/ES - CEP: 29124-376 - 27 99531-7979

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 11 - R. Evaldo Braga, n° 76, Loja 1, Ulisses Guimarães - Vila Velha/ES - CEP: 29124-140 - 27 99877-7878

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no

óculos completo e outras vantagens Loja 13 - Av. Califórnia, n° 50, Barramaes - Vila Velha/ES - CEP: 29.124-376 - 27 99805-7878

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 14 - Av. Carlos Lindenberg, n° 2339, Nossa Senhora da Penha, Vila Velha/ES - CEP: 29.110-175 - 27 99880-7878

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 15 - Av. Ministro Salgado Filho, n°1637, Loja 05 Edifício Gottardo - Soteco - Vila Velha/ES - CEP: 29106-010 - 27 99844-7979

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 17 - Av. Henrique Moscoso, n° 1610, Centro, Vila Velha/ES - CEP: 29.100-020 - 27 99646-5443 - Loja 16 - Av. João Mendes, n°58, Loja 02, Santa Monica, Vila Velha/ES - CEP: 29.105-200 - 27 99527-7979

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 18 - Av. Professora Francelina Carneiro Setubal, n° 2001, Itapoa, Vila Velha/ES - CEP: 29.101-641 - 27 99979-3077

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 21 - R. Waldemar Verçosa Pitanga, n° 468 - Itapua - Vila Velha/ES - CEP: 29.101-522 - 27 99697-3945

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 25 - Av. Afonso Claudio, n° 09 - Terra Vermelha, Vila Velha/ES - CEP: 29.127-210 - 27 99956-7878 -

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 28 - Av. Jerônimo Monteiro, n° 1395 - Centro, Vila Velha/ES - CEP: 29.107-036 - 27 3191-2080 - Loja 32 - Av. Jerônimo Monteiro, n° 1326 - Letra A, Centro, Vila Velha/ES - CEP: 29100-400 - 27 99880-7979

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 05 - Av. Vitória, Quadra 33, n° 06, Loja 1, Marcílio de Noronha - Viana/ES - CEP: 29135-368 - 27 99944-7878 - Loja 08 - Av. Vitória.

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 2 - Quadra 34, n° 13, Marcílio de Noronha - Viana/ES - CEP: 29100-000 - 27 99510-7979 - Loja 12 - Av. Espírito Santo, Quadra 11, n°23, Marcílio de Noronha - Viana/ES - CEP: 29136-096 - 27 99977-7878

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 22 - R. João de Barros, n° 11 Ed. Irmã Deolinda, Porto Canoa - Serra/ES - CEP: 29.168-680 - 27 3251-9453 -

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 23 - Av. Brasília, n° 2900, Edifício Centro Comercial Porto Canoa, Loja 01, Porto Canoa - Serra/ES - CEP: 29.168-600 - 27 3251-9508 - Loja 24 - Av. Central, n° 1153-1101 - Parque Res. Laranjeiras, Serra/ES - CEP: 29.165-130 - 27 99625-7979 - 27 3251-9453

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 23 - Av. Brasília, n° 2900, Edifício Centro Comercial Porto Canoa, Loja 01, Porto Canoa - Serra/ES - CEP: 29.168-600 - 27 3251-9508 - Loja 24 - Av. Central, n° 1153-1101 - Parque Res. Laranjeiras, Serra/ES - CEP: 29.165-130 - 27 99625-7979

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 26 - Av. Central, n° 409, Parque Res. Laranjeiras, Serra/ES - CEP: 29.165-130 - 27 3095-0500 - Loja 30 - Rua Afonso Arinos Melo Franco, n° 213, Parque Residencial Laranjeiras, Serra/ES - CEP: 29165-491 - 27 99926-7979

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 31 - Av. Espírito Santo, n° 62 - Bela Aurora, Cariacica/ES - CEP: 29141-560 - 27 99514-7980

ÓTICA ATACADÃO DOS ÓCULOS

Desconto de 20% para associados e dependentes no óculos completo e outras vantagens Loja 33 - Av. Expedito Garcia, Quadra 7, n° 188, Campo Grande, Cariacica/ES - 29146-200

ATACADAO DOS OCULOS

Desconto de 15% na compra de oculos completo Rua

Herman Miertschink, 243, Centro, Santa Maria de Jetiba 27-999887893

>> FARMÁCIA

OURO FARMA

Desconto de até 15% para associados e dependentes Rua Dr. Moacir Veloso, 409, Glória, Vila Velha / ES (027) 3399-0235

FARMACIA O2 (Pharmazie)

Desconto de 15% para associados e dependentes Av Cezar Hilal, 335, Bento Ferreira, Vitoria / ES (27)99956-2860

>> FACULADES

REDE DE ENSINO DOCTUM

Desconto de 15% para associados e dependentes Rua Joaquim Leopoldino Lopes, 230, Consolação(027) 3331-3028

REDE DE ENSINO DOCTUM

Rua Lúcio Barcelar, 490, Praia da Costa(027) 3061-9207 Desconto de até 30% para associados e dependentes Rua 1D, 80, Civit II, Serra(027) 3434-6200

MULTIVIX

Desconto de até 10% para associados e dependentes Rua Barão do Rio Branco, 120, Colina de Laranjeiras, Serra / ES(027) 3041-7070

MULTIVIX

Rua José Alves, 135, Bairro Goiabeiras, Vitória / ES(027) 3335-5666

MULTIVIX

Rua Treze de Maio, 40, São Geraldo, Cariacica / ES(027) 3354-6250 Rua Sete de Setembro, 173, Centro, Vila Velha / ES(027) 3202-4949

ESTÁCIO DE SÁ

Desconto de até 20% para associados e dependentes Av. Doutor Herwam Modenesi Wanderley, N° 1.001, Jardim Camburi, (27) 3395-2907 e Rua Cabo Aylson Simões, n° 1.170(27) 3320.2900

CESV

Centro de Ensino Superior de Vitória Desconto conforme tabela, podendo chegar até 40% Av. N. Sra dos Navegantes, 225, Enseada do Sua, Vitoria /ES(027) 3041-0111

UNYEAD - EDUCACIONAL

Desconto de até 58% para associados e dependentes Rua Professor Telmo de Souza Torres, N° 70, Ed. SN Office Tower, sala 605, Praia da Costa, Vila Velha / ES(27) 99783-8149 (27) 3093-4722 0800 602 6770 (Graduação)

UNYEAD - EDUCACIONAL

Desconto de 20% para associados e dependentes Rua Engenheiro Guilherme e José Monjardim Varejão, 385 loja 01, Enseada do Sua, Vitoria / ES(27)99783-8149

SALESIANA

Desconto de 20% para associados e dependentes no turno matutino e 10% no turno noturno Avenida Vitória, 950, Ilha de Santa Maria, (27) 3331-8500

>> ESCOLAS

COLÉGIO SALESIANO

Desconto de 10% para associados e dependentes Avenida Vitória, 950, Ilha de Santa Maria, (027) 3331-8500

COLÉGIO AMERICANO

Desconto de 25% para associados e dependentes Rua Joaquim Leopoldino Lopes, 230 Consolação(27) 3331-3039 e (027) 3331-3038

COLÉGIO AMERICANO

Desconto de 25% para associados e dependentes Rua Enestina Vieira, 218, Olaria, Guarapari/ ES(027) 3362-0044 / 3361-2148

COLÉGIO AMERICANO

Desconto de 25% para associados e dependentes Rua Lúcio Bacelar, 490, Praia da Costa(27) 3061-9205 e (027) 3061-9206

>> CURSOS PROFISSIONALIZANTES

YAZIGI

Desconto de até 30% para associados e dependentes Rua Erolhides Penna Medina, 600, Praia da Costa, Vila Velha / ES.-27

INDESP

Desconto de até 20% para associados e dependentes Av. Saturnino Rangel Mauro, 355, Pontal de Camburi - Vitória / ES (27) 99811-6842 | 3200-3034

SENAC

Desconto de 20% para associados e dependentes Avenida Marechal Mascarenhas de Moraes, 2077, Bento Ferreira, Vitoria/ES3325-8311

>> AUTO ESCOLA

AUTO ESCOLA GARRA

Desconto de 15% para associados e dependentes Rua Alzira Zaher, 470, Ed. Granito, loja 04, Jardim da Penha, Vitoria ES(027) 99254-8775

AUTO ESCOLA GARRA

Desconto de 15% para associados e dependentes Praça San Martin, 84, Ed. Alphaville Trade Center, Lojas 18/14,

Classificados

Praia do Canto, Vitória (027) 99944-3413

CFC DOIS IRMÃOS

Desconto de até 10% para associados e dependentes Rodovia Serafim Derezze, 10982, Bairro São Cristovão, Vitória / ES 27-99664-1644

>> OFTALMOLOGIA

VITREA CLÍNICA DE OLHOS

Desconto de até 40% para associados e dependentes Rua Horacio Santana, 20, Bairro Parque Areia Preta, Guarapari / ES(027) 99722-1616

CEMO - CENTRO MEDICO DE OLHOS

Desconto de até 30% para associados e dependentes nos serviços de Consultas e exames Oftalmológicos. Rua Cecília Meirelles, 55, Centro Empresarial de Serra, salas 907/908, Laranjeiras. Serra / ES(027) 3065-2065

Dra EMANOELA DA SILVA BREDER GUIMARÃES

Desconto de até 30% para associados e dependentes Av. Presidente Costa e Silva, 290, loja 03, Bairro República, Vitória / ES(027) 3327-4237

>> ODONTOLOGIA

Clínica Odontológica Jardins

Desconto de até 30% para associados e dependentes Rua Carlos Martins, 601, Jardim Camburi / ES. Cep 29090-110(027) 3215-4311 / 2142-4566 / 999914311

CLÍNICA ODONTOLÓGICA VIVA

Desconto de até 20% para associados e dependentes Av. Nossa Senhora da Penha, 549, Sala 105, Santa Lucia, Vitória / ES, 273026-1235

CLÍNICA ODONTOLÓGICA VIVA

Desconto de até 20% para associados e dependentes Av. Presidente Vargas, 617, Centro, Domingos Martins / ES 2799855-0771

Dr Firmino Bastos Valbão Neto

Desconto de até 53% para associados e dependentes Av. Nossa Senhora da Penha, 565, Ed. Royal Center, sala 908, Praia do Canto, Vitória / ES 27-32258084/999738084

Priscila Mendes Odontologia

Desconto de até 15% para associados e dependentes Rua Inácio Higino, 185, Ed. Blue Office, sala 604, Praia da Costa, Vila Velha / ES. Cep 29101-435(027) 996987213

CAMILA PEREGRINO

Desconto de até 15% para associados e dependentes Ed. Enseada do Sol, 3152, sala 03, Rua Engenheiro Moreira Caldas, Santa Monica, Guarapari / ES (027) 99283-2485

>> FUNERÁRIA

FUNERÁRIA RENASCER

Descontos conforme tabela Av. Joubert de Barros, 472, Bento Ferreira

Paz Real Assistência

Rua José Luiz Mattos, 117 - Maruipé, Vitória/ES
Telefones: (27)3376-3227 / 99531-9369
pazreal.com.br

>> AUTOMOTIVOS

CASA DO SILENCIOSO

desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Marechal Mascarenhas de Moraes, 1.565, Ilha de Santa Maria, Vitória / ES(027) 3322-1852

CASA DO SILENCIOSO

(Escape Show Auto Center)desconto de até 10% para associados e dependentes Rua Antonio Ataíde, 1.692, Divino Espírito Santo , Vila Velha / ES(027) 3349-0874 / 3289-8804

CASA DO SILENCIOSO

(Canão Escapamentos Auto Peças) desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Carlos Lindemberg, 5.985 - Santa Ines, Vila Velha / ES. Cep 29108-075(027) 3061-5455

CASA DO SILENCIOSO (Vip Escape Auto Center)

desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Carlos Lindemberg, 5.900 - Alvorada, Vila Velha / ES. Cep 29177-126(027) 3041-7000 / 3077-2792

CASA DO SILENCIOSO (Vip Escape Auto Center)

desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Carlos Lindemberg, 7.722 - Jaburuna, Vila Velha / ES. Cep 2929106-730(027) 3041-7000 / 3077-2793

CASA DO SILENCIOSO AUTO PEÇAS

desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Mario Gurgel, 809 - Jardim America - Cariacica / ES .Cep 29145-711 (027) 3226-0788 / 3226-0714

O REI DO SILENCIOSO AUTO PEÇAS

desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Mario Gurgel, 4.669 - Vila Palestina - Cariacica / ES .Cep 29140261(027) 3336-2053 / 3441-8551

CASA DO SILENCIOSO (Canão Escapamentos Auto Peças)

desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Jose Martins Moreira Rato, 1.041, Bairro de Fatima, Serra / ES(027) 3067-3277 / 3228-2583

CASA DO SILENCIOSO (King Car Auto Center)

desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Lourival Nunes, 297, Jardim Limoeiro, Serra / ES. Cep 29164-050(027) 3065-6555 / 3068-7193

CASA DO SILENCIOSO (Guarapari Pneu)

desconto de até 10% para associados e dependentes Av. Jones dos Santos Neves, 138, Muquiçaba, Guarapari / ES(027) 3261-1943

>> AGÊNCIA DE VIAGEM

CASA VIAGENS

Tabela especial para Associados e Dependentes Av. Desembargador Mario da Silva, 717, Torre 07, sala 402, Jardim Camburi / ES(027)3066-5050

SEMPREVIX

Tabela especial para Associados e Dependentes Rua Gelu Vervloet dos Santos, 500, sala 701, Jardim Camburi 3376-6610

>> SERVIÇOS DIVERSOS

WALMIX CLUBE DE BENEFÍCIOS

Tabela especial para Associados e Dependentes Av. Jose Maria Vivacqua, 200, Jardim Camburi / Vitória / ES (27)99789-0021

ALCATEIA MILITAR

Tabela especial para Associados e Dependentes Rua Rio Purus, 05, Helio Ferraz, Serra/ES. Cep 29.160-516(27)99865-0013

EMBRACON CONSORCIOS

Desconto especial para Associados e Dependentes na taxa administrativa pelos representantes Silvana Coutinho e Jefferson Luiz Rod. BR 262, 4404, Vila Capixaba, Cariaca / ES. 27 98864-8255

SESC

Tabela especial para Associados e Dependentes Praça Misael Pena, 54, Parque Moscoso 3232-3100

INSTITUTO DE BELEZA CLEYVERSON CABRAL

Tabela especial para Associados e Dependentes Rua Estácio de Sá, 75, Parque Residencial Laranjeiras, Serra 27-99671-2716

Região Sul

>> HOTEIS E Pousadas

HOTEL VENTURIM

Descontos especial para associados e dependentes conforme tabela Rod. BR 262, KM 110, São Joao de Viçosa, Venda Nova do Imigrante/ES (028) 99945-7023

POUSADA ÁGUAS DO CAPARAÓ

tabela especial para associados e dependentes Rodovia ES 190 - Km 4 - Estrada Parque do Caparaó - Divisa Dores do Rio Preto - Sentido Mundo Novo - Divino São Lourenço - ES(28) 99985-2844

HOTEL ESPADARTE

Desconto de até 15% para associados e dependentes R. Padre Anchieta, 02 - Iriú, Anchieta - ES, 29230-000 (27) 99936-0011

>> CURSOS

SENAC

Desconto de até 20% para associados e dependentes Av. Gov. Jones dos Santos Neves, 253, Santo Antonio, Cachoeiro de Itapemirim / ES(028) 3526-9350

SENAC

Desconto de até 20% para associados e dependentes Av. Domingos Perim, 968, Providencia, Centro 28-3546-8750

>> ÓTICAS

ÓTICA DO HELMER

Desconto de até 15% para associados e dependentes Av. Presidente Getulio Vargas, 359, Centro, Iuna / ES(028) 3545-1378

ÓTICA DO HELMER

Desconto de até 15% para associados e dependentes Rua Joao Costa, 270, Centro, Irupi / ES28-3545-1378

ATACADÃO DE ÓCULOS

Desconto especiais para associados e dependentes Rua Siqueira Lima, 29, Centro, Cachoeiro de Itapemirim/ ES28-99987-3146

>> CLÍNICAS MÉDICAS E DESCONTOS

ULTRAMED CLÍNICA DE EXAMES

Tabela especial para Associados e dependentes Rua Abreu Lima, 97, Centro, Bom Jesus de Itabapoana / RJ (022) 3831-3563

RADSCAN

Descontos diferenciados aos associados e dependentes conforme tabela Avenida Cristiano Dias Lopes Filho, 1289, Centro, Itapemirim/ES 28-3529-6303

MESESG

Tabela especial para Associados e dependentes com descontos nas consultas Rua Lauro Vianna, 27, Centro, Ed. El Shadai, Cachoeiro de Itapemirim/ES(028)35118766 / 99976-1228

>> ACADEMIA

ACADEMIA AZEVEDO

Desconto de até 33% para associados e dependentes Av. Governador Roberto Silveira, 205, Centro, Bom Jesus de Itabapoana / RJ22- 99602-3882

>> ODONTOLOGIA

CSM SERVIÇOS ODONTOLÓGICOS

Desconto de até 30% para associados e dependentes Rua Aristides Figueiredo, 253, Centro, Bom Jesus de Itabapoana / RJ33-3326-1022

DRA DANIELE BATISTA TEODORO

CLÍNICA SORRIDENTE Desconto de até 40% para associados e dependentes Rua Rosa Barbosa Dias, 01, Independencia, Cachoeiro de Itapemirim/ES28-99918-6082

Dr BERNARD SALVADOR CAMPOS

Desconto de até 50% para associados e dependentes Av. Jones dos Santos Neves, 51, Santo Antonio, Cachoeiro de Itapemirim/ES 28-99938-9251

CLÍNICA ODONTOLÓGICA NOVAIS

Desconto de até 12% para associados e dependentes Av. Francisco Lacerda de Aguiar, 34, 1º andar, Cachoeiro de Itapemirim/ES 28-99940-1122

ORALDENTS

Desconto de até 60% conforme tabela aos associados e dependentes Rua Antenor Navarro, 55, Centro, Mimoso do Sul / ES 2899298-8285

ORALDENTS

Desconto de até 60% conforme tabela aos associados e dependentes Praça Pedro Cuevas Junior, 26, Ferroviários, Cachoeiro de Itapemirim / ES 28-3522-0877 / 28-999920877

ORALDENTS

Desconto de até 60% conforme tabela aos associados e dependentes Av. Jose Joao Sartorio, 41, Centro, Vargem Alta/ES28-999740880 / 28-98115-0106

ORALDENTS

Desconto de até 60% conforme tabela aos associados e dependentes Av. Simao Soares, 1008, Barra do Itapemirim, Marataizdes / ES28-3532-6279 / 28-99942-6279

ORALDENTS

Desconto de até 60% conforme tabela aos associados e dependentes Rua Nordeste, 29, Gloria - Vila Velha / ES 2799914-1970 / 30770236

DR VINICIUS DA PENHA MOREIRA LUGATO

Desconto de até 20% para associados e dependentes Rua Osasco, 07, Jardim Paulista, Vila de Itapemirim, 28-99949-2119

>> SERVIÇOS DIVERSOS

SOFISTICATTO ACESSÓRIOS

Descontos especiais para Associados e Dependentes Avenida Beira Rio, 229, Bairro Guandu - Cachoeiro de Itapemirim/ES 28-98802-7970

UNIODONTO PLANO ODONTOLÓGICO

Rua Resk Salin Carone, Ed. Ibiza, Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim/ES28-3511-1500

KEBONITA ACESSÓRIOS

Descontos especiais para Associados e Dependentes Avenida Beira Rio, 229, Loja 02, Bairro Guandu - Cachoeiro de Itapemirim/ES 28-99906-1001

AUTO SERVIÇO VENTURIM

Desconto especial no pagamento de combustível Rod. BR 262, KM 110, São Joao de Viçosa, Venda Nova do Imigrante/ES 28-99945-7023

POSTO MUITO MAIS

Desconto especial no pagamento de combustível Av. Presidente Getulio Vargas, 168, Centro, Iuna.28-3545-2752

AUTO POSTO ESPLANADA

Desconto especial no pagamento de combustível Rodovia Safra x Marataizes, Bairro Esplanada, Marataizes 28-3553-3899

AUTO POSTO PEDRA DO POMBAL

Desconto especial no pagamento de combustível Rodovia BR 482, KM 63, Rive, Alegre / ES28-3552-8406

GRAND AUTO CENTER

Desconto de 20% nos serviços realizados pela empresa e 10% nos produtos comercializados a vista Avenida Jones dos Santos Neves, 1070, Agostinho Simonato, Cachoeiro de Itapemirim/ES28-99900-2626

MECANICA VANELI

Desconto de até 10% para associados e dependentes para pagamento a vista Rua Paulina Simonato, 03, Agostinho Simonato, Cachoeiro de Itapemirim/ ES 28-3521-3313 / 2899950-3313

>> FARMÁCIAS E DROGARIAS

DROGA VITA

Desconto de até 40% para associados e dependentes Av. Beira Rio, 229, Guandu , Cachoeiro de Itapemirim 28-3521-7905

>> PSICÓLOGOS

JACQUELINE MATIELLO GUIDI

Desconto especial para associados e dependentes Rua Joao Mota, 18, sala 101, Ed. Regina, Ferrivarios, Cachoeiro de Itapemirim - 28 99976-8131

RECURSOS HUMANOS

Gestão de RH mais moderna e inclusiva



A ASPOMIRES, estará completando no dia 30 de janeiro do ano de 2025 SESENTA anos de existência, e nesse seu SEXAGENÁRIO ANIVERSÁRIO continua se empenhado para dispor de um melhor atendimento para o nosso maior patrimônio que são nossos associados, e para isso precisamos dispor de colaboradores que sejam receptivos e atendam as expectativas no atendimento aos nossos Associados, Militares da PM, CBOM, Ativa, RR, Reformados e Pensionistas quando dela necessitam.

Por mais que pareçam áreas simples e sem importância para a Instituição, a

gestão de recursos humanos tem, cada vez mais, um impacto significativo na área de tecnologia, e temos criado estratégias para melhorar o atendimento, o mais recente é o CHAT BOT, uma central onde o atendente encaminha a ligação do associado direto para o setor de seu interesse.

Estamos dando passos largos para que os nossos colaboradores possam sentir que têm valor e importância para a empresa. Da mesma forma, precisam se sentir confortáveis e felizes no ambiente de trabalho.

É pouco provável que pessoas queiram permanecer em uma empresa na

qual suas opiniões, seus desejos e suas frustrações não são levadas em consideração, a partir disso, já é possível ter uma ideia do impacto que a gestão de pessoas causa em uma empresa, e esse impacto é maior ainda na área da tecnologia, cujo mercado é extremamente aquecido, e estamos caminhando para esse tempo, e esperamos chegar desfrutando da consciência do dever cumprido.

Hoje estou à frente da Diretoria de Pessoal e como qualquer outro que inicia uma jornada de trabalho diferente, espero poder atingir as expectativas de cumprir bem o meu papel como gestor do RH.

AÇÃO POLÍTICA

Lideramos a luta por Direitos dos Militares Capixabas junto ao Governo do ES em 2024



Reunião das Entidades Representativas com o Cel. Welinton e o Sec. Marcelo Calmon

A Aspomires teve um ano de intensa atuação em defesa dos direitos dos militares capixabas. Em parceria com outras associações e com o apoio de deputados estaduais, a entidade realizou diversas ações para garantir melhores condições de trabalho e benefícios para a categoria. Foram feitas reivindicações junto ao Governo do ES, com o apoio dos Deputados Cel. Welinton e Cel. Assunção, nossos representantes na Assembleia Legislativa.

Reivindicações e Diálogos com o Governo

Ao longo do ano, a Aspomires esteve à frente de diversas negociações com o Governo do Estado. Entre as principais demandas, destacam-se a revisão do cartão e da margem consignada, a redução do Fundo de Proteção Social (FPS) para militares com problemas de saúde grave e a regulamentação da Lei Orgânica Básica das Polícias Militares e Corpos de Bombeiros. Também foi

solicitada a efetivação do pagamento das licenças de 90 dias – referentes ao decênio A entidade também pressionou o governo estadual por agilidade no processo de concessão de benefícios para militares com moléstias graves.

Luta pela Regulamentação da Lei Federal 14751

Uma das principais conquistas da Aspomires em 2024 foi a participação ativa na luta pela regulamentação da Lei Federal 14751, que garante direitos aos policiais e bombeiros militares em relação a promoções, carreira e transferência para outros estados. A entidade esteve presente em diversas reuniões e audiências públicas para defender a aprovação e a implementação da lei no Espírito Santo.

União das Entidades em Prol de uma Pauta Única

Com o objetivo de fortalecer a luta



Cap. Thompson na Sessão sobre a Lei F. 14.751

pelos direitos dos militares, a Aspomires promoveu diversas reuniões com outras associações de classe. Essas reuniões resultaram na construção de uma pauta única, que reúne as principais demandas da categoria. A pauta conjunta foi apresentada ao Governo do Estado, com o objetivo de garantir uma negociação mais efetiva e a resolução das principais pendências.

Perspectivas para o Futuro

A Aspomires encerra o ano com a expectativa de que as reivindicações da categoria sejam atendidas pelo Governo do Estado. A entidade continuará trabalhando em parceria com as demais associações e com os deputados estaduais para garantir que os direitos dos militares sejam respeitados e defendidos. A luta por melhores condições de trabalho, benefícios e valorização profissional seguirá como prioridade para a Aspomires nos próximos anos.



Embracon

Especializado em Consórcio



Crédito Imobiliário	Parcelas
R\$ 200.000,00	R\$591,60
R\$ 400.000,00	R\$1.183,20
R\$ 500.000,00	R\$1.479,00
R\$ 600.000,00	R\$1.774,80
R\$ 800.000,00	R\$2.366,40

*Parcelas reduzidas até a contemplação



Crédito Automóvel	Parcelas
R\$ 45.000,00	R\$341,74
R\$ 55.000,00	R\$ 417,68
R\$ 70.000,00	R\$531,59
R\$ 85.000,00	R\$645,51
R\$ 100.000,00	R\$759,42

*Parcelas reduzidas até a contemplação

**CONSULTE DEMAIS VALORES E
FAÇA SUA SIMULAÇÃO!**

Jeferson Luiz

 **(27) 98864-8255**

Silvana Coutinho

 **(27) 99242-8377**



ASPOMIRES



O maior **Plano** da Renascer e da Aspomires é cuidar dos associados.

Uma parceria de sucesso que visa criar vínculos duradouros, protegendo as famílias.

O associado que adquire um Plano de Assistência Familiar garante **proteção, tranquilidade, segurança e personalização** no atendimento.

A Renascer proporciona aos associados:

- Vitrine de Prêmios
- Clube da Hora
- Telemedicina
- Convênios

27.3071.2021

renascervitoria.com.br

Av. Joubert de Barros, 408,
Bento Ferreira, Vitória/ES



Serviço de Cremação

A Renascer Pet tem uma solução carinhosa e respeitosa que garante uma despedida cheia de amor do seu amiguinho de quatro patas.

♥ Serviço especializado de cremação

♥ Remoção 24h

Além da homenagem, você vai guardar todas as lindas memórias e a imensa gratidão pelos anos de vida compartilhados juntos.

🐾 Segurança

🐾 Carinho

🐾 Respeito

🐾 Atenção

Conte com a ajuda da Renascer.

📞 27.3071.2021

RENASCER PET MUITO ALÉM DO CARINHO

📱 @assistenciarenascer

